

éditeur de livres & guides pratiques sport et nature  
Montagne . Sport . Régionalisme  
CATALOGUE HIVER 2021-2022

## Nouveautés

### Patrimoine voir détails page 13



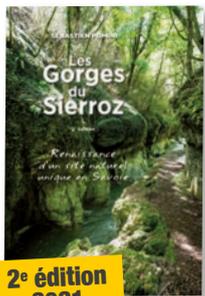
#### Les Tours de Chignin

leur histoire, leur énigme

Louis FRESCHI et Marc TISSOT / 2021

Format 16,5 x 24 cm • 216 pages couleur  
EAN : 9782 95780 9301 **Prix public 23 euros**

Nouveauté 2021



#### Les Gorges du Sierroz

Renaissance d'un site naturel unique en Savoie

Sébastien POMINI / 2<sup>e</sup> édition 2021

Format 17,5 x 26 cm • 120 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6687 **Prix public 21 euros**

2<sup>e</sup> édition 2021

#### D'une terre à une autre

Reportage photo sur la transhumance

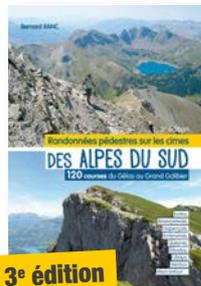
Erick BALDASSARI / 2021



Nouveauté 2021

Format 24,9 x 16,8 cm à l'italienne, 112 pages, 154 photographies  
Couverture cartonnée • EAN : 9782 74170 6762 **Prix public 25 euros**

### Rando voir détails page 5



#### Randonnées pédestres sur les cimes des Alpes du Sud

(réédition des Plus belles randonnées des Alpes du Sud)

120 courses du Gélas au Grand Galibier

Bernard RANC / Éditions GAP 3<sup>e</sup> édition 2021

Format 15 x 21 cm • 320 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6717 **Prix public 23 euros**

3<sup>e</sup> édition 2021

### Littérature voir détails page 14

Nouveautés 2021



Michel Etiévent  
*Emilio au bout de la nuit...*  
Vies d'une paysanne savoyarde  
"Voyante et visionnaire"  
Éditions GAP

Prix public 15 euros

Format 12 x 17,5 cm  
152 pages noir et blanc,  
texte et photos  
EAN : 9782 74170 6724



Florent GRANGE  
*Carnets d'en haut*  
CIMES ET RENCONTRES  
3<sup>e</sup> édition revue et augmentée  
Préface de Philippe CLAUDEL  
Éditions GAP

Prix public 20 euros

Format 15 x 21 cm  
24 pages photos couleur  
+ 320 pages noir et blanc  
EAN : 9782 74170 6663



Maximilien LINDH  
*La Petite fille et son secret*

Prix public 15 euros

Format 10 x 19 cm  
104 pages noir et blanc  
EAN : 979-10-699-5607-0

# Randonnée . Nature . Découverte

## Savoie

### NATURE DE SAVOIE ET SES ALENTOURS



### Nature de Savoie et ses alentours



#### Les plus beaux sites naturels

Franz LAMBERTY /  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2020

À travers un beau voyage d'ouest en est de la Savoie, ce livre vous invite à découvrir une sélection des plus beaux sites naturels du département et de ses alentours. Tentant de présenter une approche pédagogique, scientifique et philosophique de ceux-ci (spécificités géographiques, analyse climatique, relation Homme-Nature, effets du réchauffement du climat, etc.), cet ouvrage propose également quarante itinéraires qui vous permettront de partir à leur découverte.

Format 24 x 16,3 • 224 pages couleur • Très beau livre richement illustré  
EAN : 9782 74170 6588

Prix public  
**23 euros**



### Balades autour des lacs des Savoie

#### Le Bourget, Annecy, Aiguebelette...

#### Patrimoine, Faune, Flore

Christian PRUNET / Éditions GAP 2020

L'auteur vous guide sur les routes touristiques des Savoie pour une grande promenade autour des lacs du Bourget, d'Annecy et d'Aiguebelette. Vous visiterez les villes et villages environnants, admirerez les lacs depuis les belvédères, observerez la nature et la faune des roselières et il vous contera les légendes qui se perpétuent sur ces lacs. Il vous propose quelques idées de promenades supplémentaires vers d'autres lieux à ne pas manquer : le lac Saint-André, le lac de Paladru, les marais de Lavours, le château de Clermont et bien d'autres encore... Et vous indique les actions écologiques mises en place pour pérenniser la cohabitation des Hommes et de la Nature. Il vous montre aussi les animaux et les fleurs que vous pourrez rencontrer et termine par quelques informations pratiques sur les vins et fromages des Savoie.

Format 24 x 16,3 • 224 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6366

Prix public  
**22,90 euros**



### Cols de Savoie

#### Itinéraires de randonnées pédestres



Hugo MANSOUX /  
Éditions GAP 2019

L'ouvrage présente 60 randonnées sur l'ensemble du territoire savoyard (vallées de la Tarentaise et de la Maurienne, massifs du Beaufortain, des Bauges et de la Chartreuse) afin de vous faire découvrir quelques-uns des plus beaux cols de la Savoie. Les itinéraires, soigneusement illustrés, décrits et cartographiés, sont accompagnés de renseignements géographiques ou historiques. Ils sont majoritairement accessibles aux marcheurs pratiquant une activité physique régulière et s'effectuent principalement sur sentiers balisés.

Format 24 x 16,5 • 256 pages couleur • Très beau livre richement illustré  
EAN : 9782 74170 6250

Prix public  
**24,50 euros**



### Randonnées sur les montagnes de Savoie

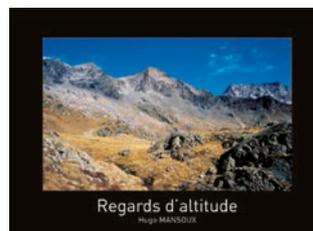
#### 75 itinéraires classiques et insolites

Hugo MANSOUX / Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2018

Les massifs montagneux ou grandes vallées qui composent la Savoie offrent des paysages d'une incroyable diversité : falaises calcaires des Bauges, alpages verdoyants du Beaufortain, forêts d'épicéas profondes aux cascades tumultueuses de Tarentaise, glaciers étincelants de la Haute-Maurienne ou rochers du Mont Thabor, mélézins ensoleillés des Cerces, zones lacustres de l'Avant-pays savoyard...

Format 16,5 x 24,2 • 256 pages couleur  
EAN : 9782 74170 5925

Prix public  
**23 euros**



### Regards d'altitude

#### Beau livre de photographies sur les massifs de Savoie Isère - Hautes-Alpes

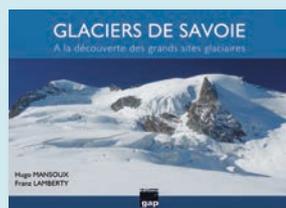
Hugo MANSOUX 2008

L'auteur vous fait découvrir de nouveaux paysages, souvent situés en dehors des grands itinéraires pédestres classiques.

Format 29,7 x 21 • 160 pages couleur • Magnifiquement illustré  
Couverture cartonnée + jaquette • EAN : 9782 74170 3754

Prix public  
**20 euros**

## Glaciologie Savoie / Haute-Savoie



### Glaciers de Savoie

Hugo MANSOUX et Franz LAMBERTY  
Éditions GAP 2017



Située dans les Alpes françaises du Nord, la Savoie est le département le plus montagneux de France. Les grands glaciers qui s'y développent n'ont rien à envier à ceux du massif du Mont-Blanc voisin, pourtant bien plus élevé. Avec environ 100 km<sup>2</sup>, la surface englacée de la Savoie est d'ailleurs assez proche de celle de la Haute-Savoie. À travers ce livre, les géographes Hugo Mansoux et Franz Lamberty rendent hommage à ces joyaux naturels méconnus, hélas en voie de disparition. Par une approche synthétique sur les glaciers savoyards (évolution passée et présente, caractéristiques, relation glaciers-climats, impacts écologiques et humains), cet ouvrage propose également vingt itinéraires de randonnées qui permettront de partir à leur découverte.

Format 24,2 x 16,5 • 256 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5895

Prix public  
**24,50 euros**



### Les plus beaux glaciers du Mont-Blanc et des Alpes Suisses



Sylvain COUTTERAND / Éditions GAP 2019

Le massif du Mont-Blanc et les Alpes suisses présentent une couverture glaciaire encore exceptionnelle malgré le réchauffement climatique. La 1<sup>re</sup> partie de ce livre est destinée à comprendre le fonctionnement d'un glacier. Puis l'ouvrage propose d'explorer le milieu glaciaire à travers vingt-trois randonnées de tous niveaux afin de découvrir les paysages grandioses de l'environnement glaciaire et de comprendre la vie des glaciers, confrontés au réchauffement climatique.

Format 24 x 16,3 • 288 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6267

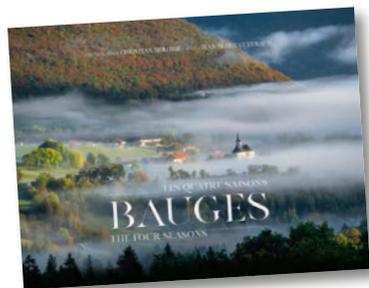
Prix public  
**25 euros**

## Savoie / Haute-Savoie

**Nouveau en diffusion chez GAP Editions  
Collection de beaux livres de Christian MOLITOR**

Christian MOLITOR a durant de nombreuses années parcouru la planète afin d'en montrer toute la diversité. Il a réalisé des reportages diffusés dans la presse française et internationale. En 2007, il tombe sous le charme des Pays de Savoie et s'y installe. La nature variée et préservée qu'il y découvre lui offre une inépuisable source d'inspiration. Inlassablement, il parcourt ce territoire, le regard émerveillé, en saisissant les instants magiques et les lumières subtiles. Ces déambulations donnent lieu à cinq beaux livres rassemblant ses meilleurs clichés. Chaque ouvrage a nécessité près de 2 ans de travail sur le terrain...

**« Au cours des saisons et de mes pérégrinations, attentif aux jeux de lumière incessants de la nature, je me suis laissé séduire par tant de beauté et de sensations. Il me suffisait de laisser l'inspiration m'envahir. »**



### LES QUATRE SAISONS **BAUGES** THE FOUR SEASONS



Livre français | anglais  
**136 pages en quadrichromie**  
PHOTOGRAPHIES :  
**CHRISTIAN MOLITOR**  
TEXTES : **JEAN-MARIE GUEYRAUD**  
Format : 29,7 x 21 cm à l'italienne  
Couverture cartonnée  
EAN : 9782 95346 8366  
Prix public : **35 euros**



### ENTRE MONTS ET LACS **LE BOURGET AIGUEBELETTE** AMONG HILLS AND LAKES



Livre français | anglais  
**136 pages en quadrichromie**  
PHOTOGRAPHIES :  
**CHRISTIAN MOLITOR**  
TEXTES : **PATRICK LIAUDET**  
Format : 30 x 21 cm à l'italienne  
Couverture cartonnée  
EAN : 9782 95346 8359  
Prix public : **35 euros**



### **HAUTE MAURIENNE VANOISE** CONTEMPLATION



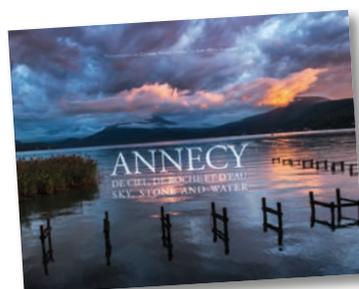
**112 pages en quadrichromie**  
PHOTOGRAPHIES :  
**CHRISTIAN MOLITOR**  
TEXTES : **YVES BERNERON**  
Format : 29,7 x 21 cm à l'italienne  
Couverture cartonnée  
EAN : 9782 95346 8342  
Prix public : **29 euros**



### **DANS L'INTIMITÉ DU MONT CENIS** NELL'INTIMITÀ DEL MONCENISIO



Livre français | italien  
**168 pages en quadrichromie**  
PHOTOGRAPHIES :  
**CHRISTIAN MOLITOR**  
TEXTES : **YVES BERNERON**  
Format : 29,7 x 21 cm à l'italienne  
Couverture cartonnée  
EAN : 9782 95346 8311  
Prix public : **19 euros**



### **ANNECY** DE CIEL, DE ROCHE ET D'EAU SKY, STONE AND WATER



Livre français | anglais  
**144 pages en quadrichromie**  
PHOTOGRAPHIES :  
**CHRISTIAN MOLITOR**  
TEXTES : **JEAN-MARIE GUEYRAUD**  
Format : 29,7 x 21 cm à l'italienne  
Couverture cartonnée  
EAN : 9782 95346 8335  
Prix public : **35 euros**

## La Chartreuse . Savoie-Isère

### La Chartreuse

25 ans de peinture dans le massif et, pour la première fois, l'intérieur du monastère



Patrick JAGER / Éditions GAP 2019

#### Beau livre d'aquarelles

Ces peintures de Patrick Jager sont celles d'un peintre amoureux de la Chartreuse. Montagne pleine de beauté et de mystère. Lieu de haute spiritualité depuis bientôt 1 000 ans, la Chartreuse est un territoire qui a su rester authentique. Patrick Jager y habite depuis plus de 20 ans et il a eu le privilège de pouvoir accéder à l'intérieur

du monastère très fermé de la Grande Chartreuse. Sa peinture transmet au spectateur l'énergie de la beauté rencontrée, aussi bien au sommet de la montagne que dans la forêt ou en suivant le torrent ; à l'intérieur du monastère, c'est la dimension spirituelle de simplicité et de profondeur qui se révèle. Peignant toujours ses aquarelles sur le motif, il nous offre une « peinture du souffle » © originale et authentique. Elle parle au cœur du lecteur-spectateur, qui découvre un monde touchant où le silence creuse l'espace de la peinture avec une sonnerie de cloches ou un chant d'oiseaux.

Format 27 x 20 • 80 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6236

Prix public  
**23 euros**



### Sur les Hauts de Chartreuse

#### La Réserve naturelle au fil des jours

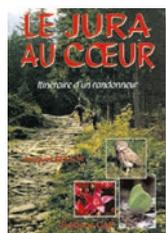
Benoit MARÉCHAL  
Éditions GAP 2017

Accessible exclusivement à pied, la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse exerce un pouvoir de fascination. Croquis de terrain et travail d'atelier s'associent pour vous faire découvrir ou redécouvrir des espèces emblématiques, mais aussi vous emmener sur des sentiers inconnus. En effet, la beauté se loge aussi dans le détail : le dégradé d'un pétale de saxifrage, la découpe ciselée d'un lichen, les nuances de couleur d'une plume. Avec cet ouvrage, l'auteur témoigne de la magie des ambiances et des rencontres sur les Hauts au fil de ses pérégrinations.

Format 29,7 x 21 • 96 pages couleurs  
EAN : 9782 74170 6038

Prix public  
**20 euros**

## Patrimoine naturel



### Le Jura au cœur Itinéraire d'un randonneur

Jacques BESSON  
Éditions GAP 1996

Une invitation à la découverte, livre souvenir, album photo, textes poétiques, guide de randonnées, indicateur touristique, parcours initiatique... « Le Jura au cœur » est un peu tout cela à la fois !

Format 17 x 25 • 192 pages couleur  
Très illustré • EAN : 9782 74170 1828

Prix public  
**9,90 euros**



### Les carnets de Marie Fabolon Recettes et récits d'antan en Chartreuse

Florent GRANGE, illustrations Florence CURT / Éditions GAP 2019

De Marie Fabolon, de sa longue existence sobre et heureuse dans un petit hameau au cœur des montagnes de Chartreuse, il aurait pu ne rien rester. Mais dans sa maison se cachaient ses carnets. Ainsi est né ce livre qui se savoure comme vécu Marie, au fil des saisons, comme les mets, les arbres et les fleurs.

Format 15 x 21 • 144 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6328

Prix public  
**14 euros**



### Mémoires d'ours et de loups en Chartreuse

Philippe DERBIER / 2018

Du fin fond des âges à nos jours, le massif de la Chartreuse a été un territoire privilégié pour les Ours et les Loups. Si vous aimez les histoires vraies, la plupart inédites, alors cet ouvrage est fait pour vous. Que vous soyez Chartrousin ou simple voyageur, vous découvrirez la vie authentique des habitants avec ces seigneurs des forêts et des montagnes. Le Loup est de retour...

Format 15 x 21 • 168 pages noir et blanc  
EAN : 9782 74170 6168

Prix public  
**18 euros**



### Découverte de la Chartreuse Patrimoine naturel, culturel, historique, touristique...

Jean-Claude GARNIER  
Éditions GAP 2014

Le massif de la Chartreuse, situé entre Chambéry et Grenoble, est un Parc Naturel Régional exceptionnel. C'est aussi un lieu chargé d'histoire et de traditions. Cet ouvrage en aborde tous les aspects : géographie, géologie, traditions locales, artisanat, sites remarquables, flore, faune, randonnées familiales, sportives et du vertige, activités diverses, renseignements pratiques...

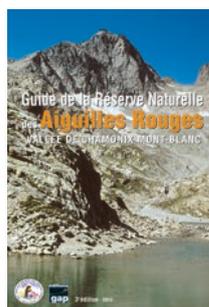
Format 16,5 x 24,2 • 256 pages couleur  
EAN : 9782 74170 5109

Prix public  
**21 euros**

### Guide de la Réserve naturelle des Aiguilles Rouges

Valée de Chamonix Mont-Blanc

Collectif / Éditions GAP 3<sup>e</sup> édition 2013



Ce guide dans la Réserve des Aiguilles Rouges a pour ambition de vous faire découvrir, à partir des sentiers sillonnant la réserve, de merveilleux paysages et, surtout, le rôle et les relations qu'entretiennent plantes et animaux au sein de notre monde. Cet ouvrage est destiné à tous les promeneurs ou randonneurs, jeunes ou moins jeunes, qui ont la curiosité d'en savoir un peu plus sur la nature et les divers milieux dans lesquels se développe la vie, en moyenne et haute montagne.

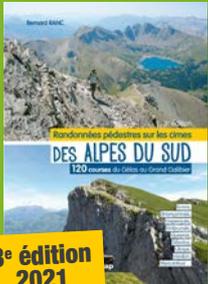
Format 16,5 x 24,2 • 304 pages couleur  
EAN : 9782 74170 4850

Prix public  
**25 euros**

# Randonnée . Nature . Patrimoine

## Les Alpes du Sud . L'Ubaye . La Provence...

### Nouveauté



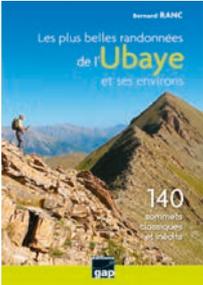
**Randonnées pédestres sur les cimes des Alpes du Sud**  
(réédition des plus belles randonnées des Alpes du Sud)  
**120 courses du Gélas au Grand Galibier**  
Bernard RANC / Éditions GAP 3<sup>e</sup> édition 2021

**TOP VENTES RÉGIONALES**

Les montagnes des Alpes-Maritimes, du Verdon, de la Haute Ubaye et du Queyras, mais aussi celles des Ecrins et du Dévoluy, sont les principaux terrains d'aventure de ce livre où les joies simples de la randonnée s'affichent comme un art de vivre, une manière saine et constructive de répondre à la vie trépidante de tous les jours. Cet ouvrage reste un incontournable dans l'univers des topoguides. Ses très nombreuses photos apportent un support visuel de qualité sur les 120 courses abordées. Sommets, vallons, lacs, du Gélas au Grand Galibier, seront vos espaces de liberté privilégiés. Que l'on soit marcheur occasionnel ou randonneur aguerrri, un guide incontournable susceptible de passionner le cercle toujours plus grand des amoureux de la montagne !

Format 15 x 21 • 320 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6717

Prix public **23 euros**



**Les plus belles randonnées de l'Ubaye et ses environs**  
**140 sommets classiques et inédits**  
Bernard RANC / Éditions GAP 2014

La vallée de l'Ubaye et ses environs immédiats sont des lieux incontournables de la randonnée pédestre sportive ou simplement familiale. Le présent guide recense les plus belles sorties sur des cimes magnifiques et souvent peu fréquentées... Toute cette majestueuse vallée de l'Ubaye est passée en revue. Tous les secteurs attenants le sont aussi : Seyne, Digne et Serre-Ponçon mais aussi l'envers des grands cols de la région s'ouvrant sur la Tinée, le Var et le Verdon.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5055

Prix public **19 euros**



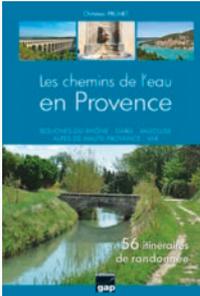
**Au cœur de mes balades en Provence**  
**60 itinéraires de randonnée à la découverte des paysages, villages et histoire de Provence**  
Christian PRUNET  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2019

**TOP VENTES RÉGIONALES**

Cet ouvrage vous emmènera sur les plus beaux sentiers des Bouches-du-Rhône, du Gard et du Vaucluse avec quelques écarts en limite de la Drôme et du Var, à la découverte de curiosités naturelles bien cachées des routes traditionnelles. Pour les amoureux de la nature, ce livre sera une vraie source d'inspiration : les parcours de randonnées à planifier sur une journée avec toutes les précisions pratiques et utiles pour vous aider au mieux dans votre cheminement (les curiosités, les attraits, les villages magnifiquement restaurés...).

Format 15 x 21 • 256 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 74170 6311

Prix public **20 euros**



**Les chemins de l'eau en Provence**  
**56 itinéraires Bouches-du-Rhône . Gard . Vaucluse Alpes-de-Haute-Provence . Var**  
Christian PRUNET  
Éditions GAP 2015

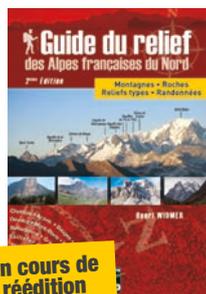
« Les chemins de l'eau en Provence » est le deuxième volet de « Au cœur de mes balades en Provence ». Cet ouvrage présente rapidement les grandes étapes de l'irrigation en Provence et vous montre les points de curiosité et fontaines particulières, mais aussi les sources cachées qui parfois ne coulent pas toute l'année. Chemins au bord des canaux, cascades, lacs de réserves d'eau et bien d'autres curiosités à découvrir au fil des « chemins de l'eau ».

Format 16,5 x 24,2 • 256 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 74170 5475

Prix public **20 euros**

# Randonnée . Nature

## Géologie



### Guide du relief des Alpes françaises du Nord



Henri WIDMER  
Éditions GAP 2011 et 2012

#### Ouvrages pédagogiques pour TOUS PUBLICS

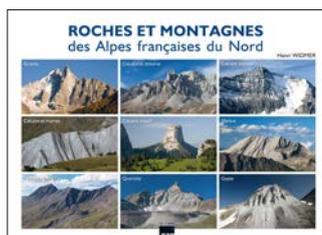
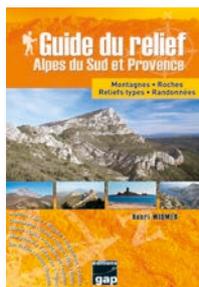
- Identifier les grands sommets
- Reconnaître les roches principales
- Comprendre le lien entre roches et formes des montagnes
- Reconnaître les reliefs types : val perché, verrou glaciaire...
- Disposer d'idées de curiosités à voir et de randonnées.

Ces guides proposent une description géographique et géologique des Alpes françaises. Des photographies selon différents angles permettent d'identifier facilement les principaux sommets sur le terrain.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur  
EAN : Nord : 9782 74170 5543 • Sud : 9782 74170 4508

Prix public  
**23 euros**

### Guide du relief Alpes du Sud et Provence



### Roches et Montagnes des Alpes françaises du Nord



Henri WIDMER  
Éditions GAP 2017

Ce livre propose une sélection de 120 photos de montagnes situées dans les Alpes françaises du Nord. Ces photos sont classées en douze chapitres correspondant aux douze roches qui constituent la quasi-totalité des montagnes de la région.

En parcourant les pages de ce livre, vous découvrirez que chaque roche a son style de relief, caractérisé par l'allure des crêtes, la couleur et la pente des versants, le ravinement, les éboulis, la présence ou non de strates... Vous apprendrez ainsi à identifier de loin la roche constituant une montagne.

Plutôt que gravir tel ou tel sommet, le promeneur se dira qu'il est en terrain calcaire, ou qu'il gravit un sommet de quartzite. Il aura une autre vision de la montagne : une vision par les roches.

Ce livre donne également, pour chaque roche, une description et des photographies, afin de pouvoir les reconnaître à partir de cailloux.

Enfin, quelques notions élémentaires de géologie, non nécessaires à la lecture de ce livre, sont proposées : comment la nature « fabrique » les roches ? Comment repérer les strates, s'il y en a ? Pourquoi y a-t-il trois familles de massifs ?

Format 29,7 x 21 • 160 pages couleurs • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5987

Prix public  
**23 euros**



### Guide du relief Massif central

Henri WIDMER  
Éditions GAP 2015

Un guide pour distinguer les terrains calcaires, volcaniques et cristallins (granite, gneiss et autres), reconnaître les roches, comprendre les différents types de volcanisme et les identifier sur le terrain.

La première partie de ce livre fournit les notions générales nécessaires pour comprendre la formation des roches, la formation du relief et l'organisation géologique du Massif central. La seconde partie décrit chacun des 12 massifs couverts par le guide.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 74170 5482

Prix public  
**23 euros**



### Le pays du Mont-Blanc

#### Neuf itinéraires à travers paysages et roches du Mont-Blanc et du Haut-Faucigny

Michel DELAMETTE  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2002

À travers neuf itinéraires de randonnée richement illustrés, découvrez les paysages et roches du Pays du Mont-Blanc et des Alpes calcaires du Haut-Faucigny. Pour tous publics.

Format 16,5 x 24,2 • 272 pages couleur  
EAN : 9782 74170 2603

Prix public  
**27,50 euros**

## Pour les amateurs de vie dans les lacs et rivières



### Aqua Pictolife Eau douce Europe de l'Ouest

160 espèces • 50 pages François REBUFAT et Antoine DRAY

Ce guide d'identification Eau douce offre des explications et informations précises sur 160 espèces, le tout en 5 langues différentes (anglais, allemand, français, espagnol et italien).

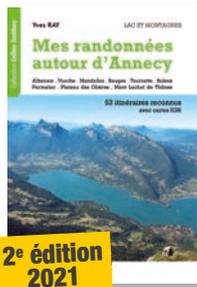
Pour chaque espèce, le lecteur trouvera les informations pour son identification, ainsi que ses principales caractéristiques biologiques et son comportement.

Grâce à ses pages en matière plastique, ce guide trouvera sa place dans n'importe quel sac de pêche ou de plage.

Format 11,3 x 14,2 cm • Poids 100 g • 50 pages couleur  
EAN : 9791 09659 2043

Prix public  
**12,80 euros**





## Mes randonnées autour d'Annecy

**Lac et montagnes**  
**53 itinéraires reconnus avec cartes**  
**De la randonnée familiale à la randonnée alpine**

Yves RAY / Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2021

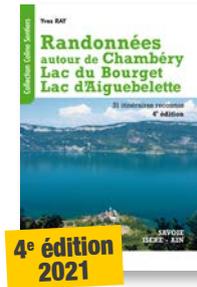
Une grande diversité caractérise ce guide aux facettes multiples. Des collines de l'avant-pays aux montagnes quienserrent le lac d'Annecy, la flore, la faune et les paysages se renouvellent agréablement.

Sur les hauteurs, les panoramas s'ouvrent sur les Alpes dominées par le majestueux Mont Blanc, tandis que tout en bas se love l'impassible lac aux eaux turquoise.

Les crêtes et les sommets parfois acérés et aériens sont bordés d'alpages riantes et verdoyants égayés par les sonnaillies du bétail. De partout, des chalets aménagés en refuges et gérés par les bergers offrent la possibilité de passer un moment inoubliable dans un cadre bucolique et dans une ambiance conviviale.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur • Richement illustré  
 EAN : 9782 74170 6656

Prix public  
**23 euros**



## Randonnées autour de Chambéry Lac du Bourget Lac d'Aiguebelette

**31 itinéraires reconnus avec cartes**

Yves RAY / Éditions GAP 4<sup>e</sup> édition 2021

4<sup>e</sup> édition 2021

Ce guide vous permet de découvrir toute la panoplie des randonnées offertes autour de Chambéry, des lacs du Bourget et d'Aiguebelette : familiales, sportives, techniques, aériennes... Certaines sont accessibles à tous (Les Côtes, Jongieux, Saint-Pierre-de-Curtille, Pringy... Cessens, Brison-Saint-Innocent), d'autres utilisent des échelles ou proposent un cheminement escarpé demandant parfois l'aide des mains (Plattet Moulin, Col du Chat, Bourdeau, Serrières-en-Chautagne, Nances...). Elles s'adressent à un public déjà plus expérimenté. Enfin des parcours longs ou (et) techniques sont destinés à des montagnards déjà confirmés (Méry, cabane forestière du Granier, le Désert...). Chacun peut choisir selon ses capacités et ses goûts, mais aussi en fonction des caractéristiques décrites pour chaque itinéraire.

Format 14,5 x 21 cm • 160 pages couleur • Richement illustré  
 EAN : 9782 74170 6755

Prix public  
**14,90 euros**



## Randonner en Chartreuse

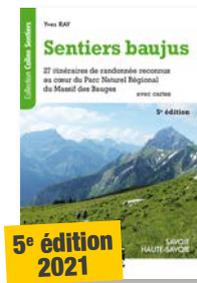
**32 itinéraires reconnus avec cartes**

Yves RAY / Éditions GAP 3<sup>e</sup> édition 2020

Une grande diversité caractérise ce guide aux multiples facettes. Les trente-deux itinéraires et les trois variantes proposés dans cet ouvrage s'ouvrent à un très large public : promenades familiales accessibles à tous, surtout dans les collines de l'avant-pays, mais aussi à l'intérieur du massif, parcours alpins exigeants avec une dénivelée et un temps de marche sérieux, passages parfois escarpés et exposés, sentiers vertigineux... composent tout le panel des randonnées praticables dans le secteur.

Format 14,5 x 21 • 160 pages couleur • Richement illustré  
 EAN : 9782 74170 6571

Prix public  
**14,90 euros**



## Sentiers baujus (Savoie)

**27 itinéraires reconnus avec cartes**

Yves RAY / Éditions GAP 5<sup>e</sup> édition 2021

5<sup>e</sup> édition 2021

Ce guide vous permet de découvrir toute la panoplie des randonnées offertes par le Massif des Bauges : familiales, sportives, techniques, aériennes, estivales, hivernales...

Certaines promenades sont accessibles à tous (Saint-Offenge, Allèves, Montlardier, Saint-Ruph – si l'on exclut la pointe de Velan – Ecole, Montagny), d'autres (les Garins, Créviert...) offrent des crêtes et des sommets à un public déjà plus expérimenté. Enfin une via ferrata, des sommets techniques (Arcalod, Sambuy...), des crêtes très aériennes (Belle Etoile...) s'adressent à des montagnards confirmés. Chacun peut donc choisir selon ses capacités, ses goûts et les caractéristiques de chaque itinéraire.

Format 14,5 x 21 • 144 pages couleur • Richement illustré  
 EAN : 9782 74170 6649

Prix public  
**14,90 euros**

## Randonnées pour tous autour de Grenoble

48 itinéraires avec cartes

Julien SCHMITZ /  
 Éditions GAP 2019



Grenoble, la capitale des Alpes, présente la combinaison idéale entre ville et montagne.

L'auteur s'est attaché à sélectionner des randonnées qui ne dépassent pas en moyenne les 4 heures de marche, afin de toucher un public amateur de randonnée douce. Il s'agit ici de prendre le temps d'être dans la nature. Puis il s'est appliqué à trouver à chaque itinéraire proposé un objectif qui pourrait contenter tous les goûts et solliciter l'envie, la motivation.

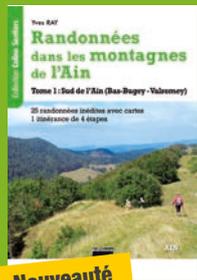
Format 14,5 x 21 cm • 160 pages couleur • Richement illustré  
 EAN : 9782 74170 6106

Prix public  
**14,90 euros**



## Nouveautés

### Randonnées dans les montagnes de l'Ain



#### Tome 1 : Sud de l'Ain

(Bas-Bugey - Valromey)

25 itinéraires reconnus avec cartes

1 itinérance de 4 étapes

Yves RAY / Éditions GAP 2020

Ce guide vient tout naturellement après le livre « Randonnées dans les Collines de l'Ain ». Cependant, le territoire montagneux du département de l'Ain est très vaste, ce qui nécessite d'explorer et de décrire de nombreux itinéraires afin de présenter toute la diversité de ces montagnes. L'ouvrage a donc été scindé en deux tomes.

**Nouveauté 2020**

Ayant déjà visité le Bas-Bugey dans d'autres guides, j'ai choisi de vous présenter dans ce tome 1 des itinéraires secrets et inédits sur des chemins parfois non fléchés. Vous serez donc totalement immergés dans la nature et vous pourrez faire de belles rencontres avec la faune sauvage. Cependant votre sens de l'orientation sera mis à l'épreuve et les sentiers non balisés ne sont pas toujours entretenus. Le sécateur peut donc s'avérer très utile.

Espaces sauvages et secrets, mais aussi magnifiques points de vue et villages typiques seront au rendez-vous.

Format 14,5 x 21 cm • 192 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6489

Prix public  
**16,90 euros**

### Randonnées autour des curiosités naturelles du Bugey (Ain)



38 itinéraires reconnus avec cartes

Yves RAY / Éditions GAP 1<sup>re</sup> édition 2015

**Actualisé et réimprimé en 2021**

Ce guide amène le marcheur sur des terrains inhabituels... Il l'incite à partir à la découverte de sites naturels parfois cachés au plus profond du massif.

Le balisage est souvent absent, le hors sentier ou les sentes escarpées s'imposent pour rallier certaines curiosités.

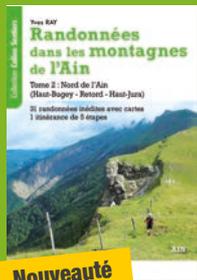
Ces escapades ne nécessitent aucun matériel spécifique, même si la corde est recommandée pour sécuriser quelques passages délicats.

Lorsque, à force de persévérance, vous trouverez l'arche insolite, la roche percée, la grotte pittoresque, la faille diabolique, la cascade grondante, le torrent rugissant au fond d'une gorge profonde ou le marais impassible..., un sentiment de joie vous saisira et vous pourrez admirer sans partage ce joyau de la nature.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5574

Prix public  
**20 euros**

### Randonnées dans les montagnes de l'Ain



#### Tome 2 : Nord de l'Ain

(Haut-Bugey - Retord - Haut-Jura)

31 itinéraires reconnus avec cartes

1 itinérance de 5 étapes

Yves RAY / Éditions GAP 2021

Dans ce tome 2, les circuits décrits sont classiques, avec obligation de rester sur les sentiers balisés dans la Réserve Naturelle Nationale de la Haute Chaîne du Jura. Ailleurs, sur des courtes sections, le hors sentier ou des sentiers non balisés sont quelquefois empruntés, mais les descriptions précises faciliteront votre cheminement.

**Nouveauté 2021**

Les contrées parcourues ont chacune leur identité : plateau bucolique du Retord, immenses forêts du Haut-Bugey et montagne panoramique du Haut-Jura. Chaque massif vous dépaysera, vous offrant de multiples choix de randonnées.

Format 14,5 x 21 cm • 224 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6519

Prix public  
**17,90 euros**

### Mes plus belles randonnées dans le Bugey (Ain)



22 itinéraires reconnus avec cartes

Yves RAY / Éditions GAP 1<sup>re</sup> édition 2015

**Actualisé et réimprimé en 2020**

Avec ce guide, vous parcourrez le Bas-Bugey, de Glandieu (altitude 210 m) dans la vallée du Rhône au Grand Colombier, sommet du Bugey (1 531 m). Vous serez émerveillés par la diversité des paysages traversés : forêts de feuillus et de résineux, vignes, cultures céréalières, prairies, alpages, fleuve, lacs, rivières et ruisseaux. Les curiosités naturelles de cette région vous séduiront également : cascades, cluse, gorges, falaises, roches percées, grottes... Vous pourrez voir également, dans chaque hameau, chaque village parcouru, le four banal et le travail (qui servait jadis à ferrer les vaches et les bœufs). De nombreux points de vue et belvédères s'ouvrent sur les Alpes toutes proches et offrent une note grandiose à cette modeste montagne.

Format 14,5 x 21 • 128 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5130

Prix public  
**13,50 euros**

### Randonnées dans les collines de l'Ain Revermont et Vallée de l'Ain 33 itinéraires reconnus avec cartes



Yves RAY / Éditions GAP 2019

Les collines verdoyantes et apaisantes du Revermont méritent d'être visitées tandis que les gorges de l'Ain offrent un contraste saisissant avec un relief escarpé et des falaises imposantes.

Espérons que ce nouvel ouvrage vous fera découvrir, avec émerveillement, le patrimoine rural et religieux, les ruines insolites, les points de vue et belvédères inoubliables, ainsi que les sentes les plus secrètes du secteur.

Format 14,5 x 21 cm • 192 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6243

Prix public  
**16,90 euros**

### Nos plus belles randonnées sur les sommets du Jura



20 randonnées pédestres  
10 randonnées à raquettes  
avec cartographies et aquarelles

Florence et Loïc GUÉNIN RANDELLI  
Éditions GAP 2017

**en cours de réédition**

À travers ce guide richement illustré d'aquarelles, de cartes détaillées et de conseils, Florence et Loïc vous proposent de découvrir l'étendue des richesses du massif du Jura. Cet ouvrage regroupe l'essentiel afin d'apprécier ce magnifique coin de France. Que ce soit à pied ou en raquettes lors de la période hivernale, vous trouverez les plus belles sorties nature et les plus beaux sommets que les auteurs ont parcourus avec passion. Alors n'hésitez plus et venez à la rencontre de ce massif aux paysages variés proposant une biodiversité incroyable et un patrimoine unique.

Format 14,5 x 21 • 160 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 5932

Prix public  
**14,90 euros**



## Autres titres Caline Sentiers de 2009 à 2012 par Yves RAY



### Ain . Isère . Savoie . Hte-Savoie

**23 itinéraires dont une via ferrata**

Mars 2011 • 144 pages couleur • ISBN : 978-2-919126-01-9  
 Prix public : **14,50 euros**

Sentiers des Pays du Haut-Rhône. Randonnée familiale facile, randonnée sportive aux temps de marche et aux dénivellées conséquents, via ferrata... : toute la panoplie des difficultés est représentée.

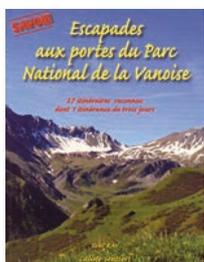


### Savoie

**27 itinéraires**

Mars 2010 • 160 pages couleur • ISBN : 978-2-9520624-9-8  
 Prix public : **14,90 euros**

Escapades sauvages dans le massif de la Lauzière. Lauzière est un petit massif rectiligne aux crêtes étroites qui lui donnent des allures de haute montagne. Le hors sentier est ici souvent pratiqué pour atteindre les cimes, ce qui justifie le titre : « escapades sauvages ».



### Savoie

**27 itinéraires dont 3 randonnées hivernales**

Avril 2012 • 144 pages couleur • ISBN : 978-2-9191260-2-6  
 Prix public : **15,50 euros**

Escapades aux portes du Parc National de la Vanoise. Le massif décrit dans cet ouvrage est coïncé entre la chaîne de la Lauzière et le parc national, son antichambre.



### Ain . Jura

**28 itinéraires**

Mars 2010 • 160 pages couleur • ISBN : 978-2-9520624-8-0  
 Prix public : **15 euros**

Sentiers du Revermont et de la Petite Montagne. La description des randonnées nous fait déjà voyager et nous donne envie de parcourir ces sentiers, de traverser ces villages, de s'imprégner de ces paysages...

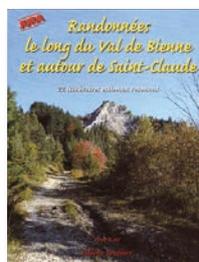


### Jura

**26 itinéraires dont une via ferrata**

Février 2009 • 136 pages couleur • ISBN : 978-2-9520624-7-3  
 Prix public : **14,70 euros**

Sentiers du Revermont et du Premier Plateau. Les curiosités naturelles (résurgences, cascades, falaises, belvédères...) et le patrimoine historique (vestiges, châteaux, églises, cabanes de bergers...) agrémentent agréablement les parcours tout en éveillant la curiosité du promeneur.



### Jura

**22 itinéraires**

Mars 2012 • 104 pages couleur • ISBN : 978-2-919126-03-3  
 Prix public : **14,75 euros**

Randonnées le long du Val de Bienne et autour de Saint-Claude. Randonnée familiale facile, randonnée sportive aux temps de marche et aux dénivellées conséquents, via ferrata, etc. : toute la panoplie des difficultés est représentée.

## Le guide des loisirs et tourisme sportifs en montagne

Un concept de guide unique pour **CHOISIR QUOI, OÙ et AVEC QUI PRATIQUER**

Nomadine Editions  
Collection Source de Vie et d'Emotion  
© Estelle VINCENT / 2019



### 36 activités pour tous dont 6 activités handi

De la plus douce à la plus intense pour découvrir ou élargir ses loisirs sportifs de pleine nature en toute connaissance d'investissement personnel et financier.

**Randonnée** (pédestre, glaciaire, trek, marche nordique, trail, raquettes à neige, handi rando), **verticalité** (escalade, via ferrata, canyoning, spéléologie, alpinisme, cascade de glace, handi escalade), **cycle** (cyclotourisme, vélo couché, vélo de route, VTT, paracyclisme), **glisse** (ski de fond, biathlon, ski alpin, télémark, ski alpinisme, snowboard, handiski), **eau vive** (canoë-kayak, rafting, nage en eau vive, handikayak) et **air** (parapente, deltaplane, slackline, handiparapente).

**Vous identifiez les sites de pratique** les plus sécurisés, labellisés ou conventionnés par les fédérations sportives dans les **40 départements des 9 massifs français** : Jura, Vosges, Alpes, Massif Central, Pyrénées, Corse, Réunion, Guadeloupe et Martinique.

**UN GUIDE INCONTOURNABLE DE RUBRIQUES SYNTHÉTIQUES POUR QUE LOISIRS SPORTIFS RIMENT AVEC PLAISIR ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS !**

**Du novice à l'expert, chacun pourra piocher activité(s), spots, bons plans et propos culturels synthétiques pour réussir sa journée, son week-end ou son séjour sportif.**



Format 24,2 x 16,5 cm • 544 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 95692 4203

Prix public  
**28,90 euros**

Présentoir offert pour  
7 livres commandés

# Sport . Collection cyclo

## Les plus beaux itinéraires cyclos Savoie / Haute-Savoie / Isère / Corse

Des guides pratiques cyclo-sportifs et cyclo-touristiques complets et illustrés

- > Des dizaines d'itinéraires présentés et détaillés à l'aide de cartes claires et de profils précis.
- > Des milliers de kilomètres de routes et le dénivelé détaillé.
- > Les voies vertes de Savoie et Haute-Savoie, le tour de Corse.
- > De nombreuses informations touristiques.
- > La liste des clubs, celle des cols, celle des itinéraires balisés pour choisir ou organiser vos séjours selon vos envies et votre niveau, afin de découvrir ou redécouvrir les routes et la beauté des paysages.



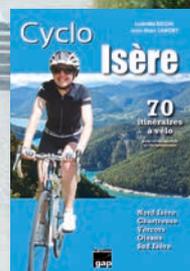
### Cyclo Haute-Savoie Mont-Blanc

Tome 1

Jean-Marc LAMORY  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2019

Format 14,5 x 21 • 144 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6120

Prix public  
**13,90 euros**



### Cyclo Isère 70 itinéraires à vélo

Ludmilla RIDOIN et  
Jean-Marc LAMORY  
Éditions GAP 2016

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur  
EAN : 9782 74170 5802

Prix public  
**23 euros**



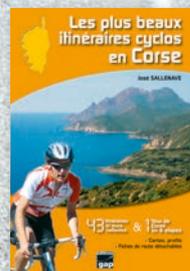
### Cyclo Savoie 72 itinéraires à vélo

Jean-Marc LAMORY  
2<sup>e</sup> édition 2016 / Éditions GAP 2016

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur  
EAN : 9782 74170 5789



Prix public  
**23 euros**



### Les plus beaux itinéraires cyclos en Corse

José SALLENAVE  
Éditions GAP 2013

Format 16,5 x 24,2 • 288 pages couleur  
EAN : 9782 74170 4751

Prix public  
**25 euros**



## Escalade



### Itinéraires d'un grimpeur gâté 2

Philippe MUSSATTO  
Préface de Sylvain TESSON  
Éditions GAP 2021

#### Très beau topoguide

Le voilà, il fallait bien qu'il y ait une suite au premier (11 ans après) ! Le parcours idéal à travers les plus belles parois des Alpes françaises, du lac Léman à la Méditerranée, se poursuit donc avec des voies et des parois nouvelles. Ce tome 2 reprend l'esprit du premier topo en présentant 40 parois nouvelles..

Un guide de topos, avec présentation détaillée, des indications précises. Un beau livre riche d'anecdotes, de photographies, d'aquarelles, de dessins... de l'auteur, professeur agrégé d'arts plastiques en collège et lycée, et ouvrier infatigable de nombreuses grandes voies d'escalade dans les Alpes et à l'étranger. Un antidote à la froideur du chiffre et à l'information désincarnée. Un itinéraire à recomposer, à réécrire soi-même, comme on interprète une partition déjà écrite. Une sélection de 132 voies de tous niveaux dans des parois de 120 m à 500 m (calcaire, granit et gneiss hors accès neigeux)

Format 16,5 x 24,2 • 416 pages couleur • Très beau livre richement illustré  
EAN : 9782 74170 6465 **Prix public 32,50 euros**

Nouveauté 2021



### Itinéraires d'un grimpeur gâté 1

#### Les plus belles parois calcaires des Alpes françaises du Léman à la Méditerranée

Philippe MUSSATTO  
Éditions GAP 2010

Un parcours idéal à travers les plus belles parois calcaires des Alpes françaises, du Léman à la Méditerranée, avec les voies les plus incontournables ! Un guide riche de topos, une présentation détaillée, des indications précises.

Un beau livre riche d'anecdotes, de photographies, d'aquarelles, de dessins.

Format 16,5 x 24,2 • 384 pages couleur  
EAN : 9782 74170 4072 **Prix public 29,50 euros**



### Faces à la mer

#### Les plus belles escalades autour de la Méditerranée

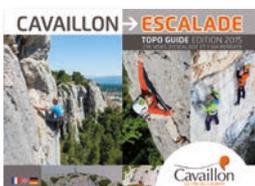
**avec traduction anglaise**

Éric ALAMICHELE  
Éditions GAP 2014

Ce livre présente une vingtaine de destinations parmi sept pays de Méditerranée. De l'Espagne à la Turquie en passant par la France, l'Italie, Malte, la Croatie et la Grèce, l'ouvrage évoque les plus beaux sites d'escalade méditerranéens et décrit plus de 110 grands itinéraires pour tous les niveaux. Des sites exotiques, des destinations originales, des falaises

complètement atypiques, sans oublier les grandes classiques des Calanques.

Format 16,5 x 24,2 • 288 pages couleur  
EAN : 9782 74170 5093 **Prix public 23 euros**



### Topo-guide d'escalade et via ferrata de Cavillon

#### 276 voies d'escalade et 1 via ferrata

Service des sports de la MAIRIE DE CAVILLON  
Éditions GAP 2015

**avec traductions anglaise et allemande**

Format souple 21 x 15 • 136 pages couleur  
ISBN & EAN : 9782 74170 5345 **Prix public 12 euros**

## Canyoning



### Manuel technique de canyoning

Fédération française de spéléologie 2019

La « technique » est au service du canyioniste pour la découverte des canyons et des gorges. Sa maîtrise est essentielle pour garantir une pratique dans les meilleures conditions de sécurité possible.

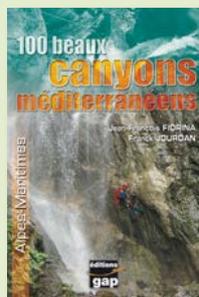
Ce manuel décrit les différents matériels et techniques liés à la pratique et à l'enseignement du canyionisme.

Il ne s'agit pas d'un inventaire exhaustif de toutes les pratiques existantes, mais d'un choix permettant de faire face à toutes les situations qu'un canyioniste peut rencontrer.

Ces techniques sont celles enseignées par l'Ecole française de canyionisme de la Fédération française de spéléologie lors de ses actions de formation. Pour autant, la seule lecture de cet ouvrage ne remplace pas une formation de terrain, dans un club ou durant un stage, organisée par des cadres compétents. Le canyionisme est une activité qui nécessite un apprentissage pour garantir la meilleure sécurité de pratique.

Format 16,5 x 24,2 • 304 pages couleur  
EAN : 9782 90089 4323

**Prix public 24 euros**



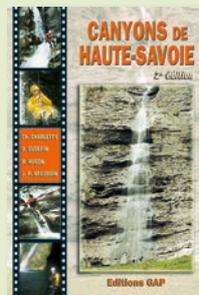
### 100 beaux canyons méditerranéens Alpes Maritimes

Jean-François FIORINA et Franck JOURDAN /Éditions GAP 2007

Jardin d'Eden de la descente de canyons, le département des Alpes Maritimes est l'un des plus riches en la matière. 100 descentes à travers 12 vallées (de la Siagne, du Loup, de la Cagne, de l'Estéron, du Var, du Cians, de la Tinée, de la Vésubie, du Paillon, du Carrel, de la Bevera et de la Roya), chacune présentée avec une fiche technique précise et une coupe schématique. De l'initiation familiale jusqu'aux grandes courses sportives, émotions garanties et belles descentes en perspective !

Format 16 x 24 • 320 pages couleur  
EAN : 9782 74170 3396

**Fin de série Prix public 23 euros**



### Canyons de Haute-Savoie

CDS 74 / Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2004

#### La Haute-Savoie, pays du canyon...

40 fiches topographiques présentant différents canyons, de la simple randonnée aquatique au canyon alpin très engagé. De quoi s'éclater dans un décor naturel grandiose et varié avec de l'eau toute l'année.

Format 16 x 24 • 160 pages couleur  
EAN : 9782 74170 2887

**Prix public 17 euros**

## Spéléologie

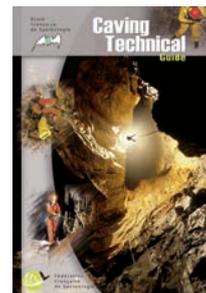


### Manuel technique de spéléologie

Ecole française de spéléologie 3<sup>e</sup> édition 2018

La « technique » est au service du spéléologue pour l'exploration du monde souterrain. Sa maîtrise est essentielle pour garantir une pratique en toute sécurité. Ce manuel décrit les différents matériels et techniques liés à la

pratique de la spéléologie : pour la progression, l'équipement, l'aide à un équipier... Il s'agit d'un choix permettant de faire face à toutes les situations qu'un spéléologue peut rencontrer sous terre. Ces techniques sont celles enseignées par l'Ecole française de spéléologie lors de ses actions de formation.



**version anglaise**

Format 14 x 21,5 • 256 pages couleur  
ISBN FR : 9782 90089 4309 • GB : 9782 90089 4262

**Prix public 24 euros**

## Via ferrata



**Via ferrata françaises**  
163 parcours : Alpes, Jurà, Vosges, Languedoc, Massif central, Cévennes...

**TOP VENTES REGIONALES**

Bernard RANC / GAP - 5<sup>e</sup> édition 2021

La via ferrata s'impose de plus en plus dans le paysage des loisirs français. 163 itinéraires, tous parfaitement sécurisés, sont décrits. Retrouvez les plus belles courses de Nîmes à Besançon, le Centre de la France et les Alpes...

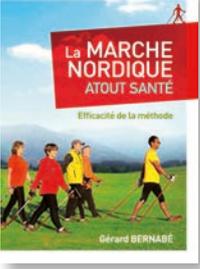
Les fiches très détaillées permettront à chacun de choisir une via ferrata à sa mesure.

5<sup>e</sup> édition 2021

Format 15 x 21 • 288 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6748

Prix public **23 euros**

## Marche nordique



**La MARCHÉ NORDIQUE ATOUT SANTÉ**  
Efficacité de la méthode

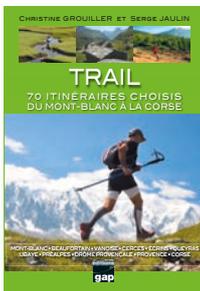
Gérard BERNABÉ 2018

Cet ouvrage regroupe toutes les facettes de la marche nordique. Après 15 ans de pratique et d'enseignement de cette discipline, l'auteur reprend ici tout ce que son expérience et son observation lui ont appris. De l'apprentissage de la marche aux exercices d'échauffement et d'étirements, cette méthode, par sa richesse et sa précision technique, vous permettra d'atteindre les bienfaits espérés.

Format 15 x 21 • 160 pages couleur  
EAN : 9782 9558 1513

Prix public **19,90 euros**

## Trail



**TRAIL**  
70 ITINÉRAIRES CHOISIS DU MONT-BLANC À LA CORSE

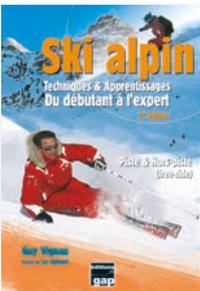
Christine GROUILLER et Serge JAULIN / Éditions GAP 2015

Du massif du Mont-Blanc aux crêtes sauvages de la montagne corse, l'Arc alpin français est un formidable terrain de jeu pour tous les passionnés de sport nature. Des centaines de kilomètres de sentiers sillonnent cette entité géographique montagnarde riche et variée, offrant au trail les plus beaux et grandioses espaces de découverte d'Europe. Cartes, données GPS, profils agrémentent tous les descriptifs d'itinéraires.

Format 16,5 x 24,2 • 256 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 74170 5390

Prix public **24,90 euros**

## Ski alpin



**Ski alpin**  
Techniques & Apprentissages Du débutant à l'expert

Guy VIGNAU - Préface de Luc ALPHAND  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2010

Que vous soyez tout débutant, ou skieur aux portes de l'expertise, pratiquant sur piste ou hors-piste, attiré par le free-ride... vous trouverez tout (ou presque !) dans ce livre :

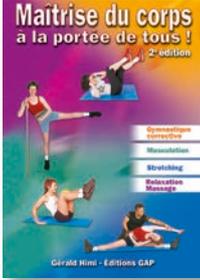
- > sur piste : toutes les techniques à acquérir et ce qu'il faut savoir pour progresser rapidement, de vos premières glissades à la maîtrise des virages carvés et des godilles ;
- > hors-piste : neige et avalanches, équipements et conduites de sécurité, ski de pentes fortes et couloirs, vols et sauts, ski en poudreuse ;
- > aperçu sur le télémark.

Format 16,5 x 24,2 • 160 pages couleur  
EAN : 9782 74170 4218

Prix public **19 euros**

**Fin de série**

## Fitness



**Maîtrise du corps à la portée de tous**  
2<sup>e</sup> édition

Gérald HIMI / Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2005

**Maîtrise du corps à la portée de tous**  
Gymnastique corrective . Musculation  
Stretching . Relaxation . Massage

Très illustré. Pour tous publics. Manuel de remise en forme, de rééducation et de correction du corps, qui s'appuie sur des méthodes accessibles à tous. Il s'adresse à toute personne désirant garder ou retrouver la forme.

Format 16,5 x 24,2 • 224 pages couleur  
EAN : 9782 74170 2757

Prix public **12,50 euros**

## Voyage

### Aventure . Escalade



**Les Demoiselles aventurières**  
10 000 km en combi, un voyage vertigineux

Amélie ROUSSELET 2015  
Escalade et voyage jusqu'au cercle polaire en combi split.

Couv. cartonnée 24 x 16,5 • 112 pages couleur  
ISBN & EAN : 9782 74170 5666

Prix public **25 euros**

Trois Demoiselles en voyage jusqu'aux îles Lofoten en Norvège au volant d'un Combi Split, fusionnant liberté, escalade et sensations !

Partir... s'envoler... rêver... C'est le souffle de vie d'Amélie, passionnée par le monde. Fascinée par l'impossible, elle choisit de décrocher la volonté d'avancer et d'escalader la vie au plus haut de ses défis ! Ce périple de 10 000 kilomètres n'est pas un exploit mais un instant de sourires, de rencontres, de voyages, un petit extrait de vie duquel découle un livre, qui ouvrira peut-être un nouveau départ pour certains ou simplement une petite lueur pour d'autres. L'essentiel c'est d'oser !

*« Je ne suis ni le plus haut sommet du monde ni une Edelweiss, juste un extrait du fruit de mes envies qui sécrète une force intérieure repoussant mes limites. »*

[www.climbersforever.com](http://www.climbersforever.com)

## Savoie



### Les Tours de Chignin leur histoire, leur énigme

Louis FRESCHI, et  
Marc TISSOT 2021

« Les auteurs ont pendant des années arpenté, avec patience et persévérance, les sentiers sinueux des coteaux, les couloirs des archives, consulté, noté, photographié, observé les cartes, les pierres, les sols. Leurs efforts sont récompensés de trouvailles inédites. Ils ont souhaité les faire partager par ce livre qui apporte un éclairage nouveau en nous offrant la première grande synthèse d'ensemble attendue depuis plus de 60 ans. Au fil des pages, ce ne sont pas sept mais neuf tours qui sortent de l'épais brouillard des siècles. La population qui a bâti et habité la colline

défile sous nos yeux... Les images sont particulièrement bien choisies... » (extrait de la préface de Jean-Claude BOUCHET, président des Amis de Montmélian et de ses environs qui a financé cet ouvrage)

Format 16,5 x 24 • 216 pages couleur  
EAN : 9782 95780 9301

Prix public  
**23 euros**



### Ces lieux qui nous parlent L'origine des noms de Peisey-Nancroix en Savoie

Bernard RICHERMOZ / Photos Frédéric GAUFILLET

Aujourd'hui on les nomme Le Pourri, les Lanches, le Ponturin, l'Arc, Rosuel... Pourquoi ?

Nouveauté  
2021

Bernard RICHERMOZ nous invite à la découverte du sens premier de plus de 600 noms de lieux à travers leur histoire dans la langue d'origine ; il nous livre ici le fruit de ses longues recherches. Ce livre est accompagné par les nombreuses et magnifiques photos panoramiques de Frédéric Gauffillet, permettant de localiser et retrouver précisément chaque lieu de cette belle vallée de Haute-Tarentaise en Savoie.

Format 24 x 16,3 • 256 pages couleur • Richement illustré  
EAN : 9782 74170 6731

Prix public  
**25 euros**



### Un siècle dans les mines de Savoie

#### Sites d'extraction - Patrimoine Histoires vécues

Robert DURAND / Éditions GAP 2010

Artisanales ou industrielles, plus de 800 mines ou carrières souterraines sont répertoriées en Savoie. Au cours des siècles, minéralisations métallifères, roches combustibles, matériaux utilisés dans la construction ou autres ont été arrachés du sous-sol alpin par les hommes. Aux quatre coins du département, Bassin chambérien, Maurienne, Tarentaise, Grésivaudan, Beaufortain, ce livre nous fait visiter différents sites d'extraction.

Format 16,5 x 24,2 • 288 pages couleur  
EAN : 9782 74170 4201

Prix public  
**27 euros**

## Gastronomie



### À table avec un cuisinier savoyard

#### 300 recettes traditionnelles et régionales

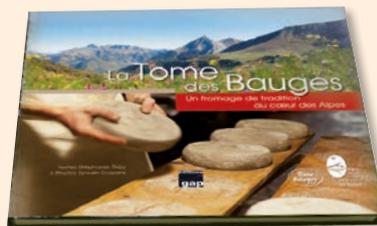
Raymond CHAIX - Illustrations N. JIGUET  
Éditions GAP 2015

À travers cet ouvrage, Raymond Chaix remonte dans ses souvenirs de recettes familiales et traditionnelles.

De l'apéritif au dessert, en passant par les spécialités des deux Savoie, les influences italiennes, du Dauphiné et du Lyonnais, il vous invite à une balade gourmande à travers 300 recettes simples et savoureuses.

Format 15 x 21 • 256 pages couleur  
Richement illustré • EAN : 9782 74170 5642

Prix public  
**15 euros**



### La Tome des Bauges Un fromage de tradition au cœur des Alpes

S. THIZY & S. DUSSANS  
Éditions GAP 2012

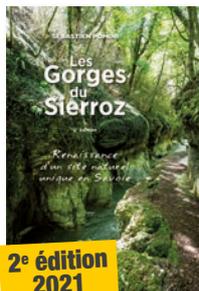
Très beau livre  
grand format  
magnifiquement illustré

Ce livre, fruit du travail mené conjointement par le Parc naturel régional du Massif des Bauges et le Syndicat interprofessionnel de la Tome des Bauges, nous emmène à la rencontre d'hommes et de femmes passionnés et passionnants. Découvrez ou redécouvrez ce fromage, son histoire et la vie des hommes et des femmes qui participent à la réussite de cette Appellation d'Origine Protégée.

Format 29,7 x 24 • 160 pages tout couleur  
EAN : 9782 74170 4522

Prix public  
**15 euros**

## Nouveaux titres en diffusion chez GAP



### Les Gorges du Sierroz Renaissance d'un site naturel unique en Savoie

Sébastien POMINI 2<sup>e</sup> édition 2021

Cette invitation à la promenade est de nouveau possible. Après plusieurs décennies d'abandon, le site nouvellement aménagé accueille les visiteurs et marque la renaissance d'un site unique. En Savoie, situé aux confins d'Aix-les-Bains et de Grésy-sur-Aix, ce canyon synonyme d'évasion a pendant longtemps été un lieu de passage obligé des touristes des Alpes. Les gorges reçurent des personnages éminents : Lamartine,

Dumas, le roi Georges I<sup>er</sup> de Grèce, Napoléon III et une foule d'anonymes attirés par un paysage d'une beauté sauvage et pittoresque. En 1813, Hortense de Beauharnais y perdit une amie chère : la baronne Adèle de Broc qui se noya sous ses yeux. Cet accident lança la renommée des Gorges du Sierroz, mais c'est réellement la navigation d'un petit bateau à vapeur qui les fit accéder à la célébrité...

Format 17,5 x 26 • 120 pages couleur  
EAN : 9782 74170 6687

Prix public  
**21 euros**

## Entre Alpilles et Savoie



### Reportage photo sur la transhumance

#### D'une terre à une autre

Erick BALDASSARI 2021

Nouveauté  
2021

autour et au cœur du troupeau.

Une histoire vécue avec les bergers au détour d'alpages, en marchant le long des drailles,

Avec ses appareils photo et son bloc-notes, l'auteur a immortalisé des instants magiques, parfois chaleureux, parfois violents, avec des images fortes, témoins d'une tradition que le grand-père et le père de Roger Pellat ont cultivée avant lui, dans des situations semblables à celles qu'il a pu vivre durant ces longues semaines. Même si ce fut parfois difficile physiquement, il n'a jamais regretté cette aventure qui lui a permis de photographier la nature, de marcher sur les chemins caillouteux des Alpilles jusqu'aux étendues raides mais paisibles des hauteurs alpines. Il a eu grand plaisir à suivre les bergers transhumants, à entendre le concert des sonnailles au cou des moutons et des chèvres, le bruit des torrents dans le silence de la montagne.

Ce sont surtout des histoires d'hommes et aussi une volonté d'attirer l'attention sur l'organisation sociale complexe qui maintient ouverts les chemins et les pistes permettant d'accéder aux pâturages.

Associant l'homme, l'animal et le végétal, la transhumance a marqué la mémoire collective.

Format 24,9 x 16,8 cm à l'italienne, 112 pages, 154 photographies  
Couverture cartonnée • EAN : 9782 74170 6762

Prix public  
**25 euros**

## Roman historique

TOP  
VENTES  
REGIONALES

La dernière publication de Michel ÉTIÉVENT chez GAP Editions



Nouveauté  
2021

### Emilie au bout de la nuit...

*Vies d'une paysanne savoyarde ouvrière et résistante*

Michel ETIEVENT/ Editions GAP 2021

« Été 1905. C'est une combe claire où la paume du vent caresse les hautes herbes de la montagnette. Angèle fauche. Sous les épilobes, le tranchant libère les verts attendus. Le ventre crie. Elle est grosse de décembre dernier, Angèle. Un souffle court accompagne les grands traits de lumière tandis que le ventre hurle. Elle tombe à genoux, rampe vers l'ormeau et libère son corps. Ainsi vint Emilie, le 12 août. Angèle l'a posée dans son fichu puis a rejoint la remue du haut. Elle a déposé l'enfant dans la huche, s'est reposée une heure puis est retournée à la faux parce que l'orage guettait. « Filles de Louis Duraz, paysan ramoneur de son état et d'Angèle née Fresso, domestique », on ne déclara Emilie qu'en septembre à la démontagnée des troupeaux... »

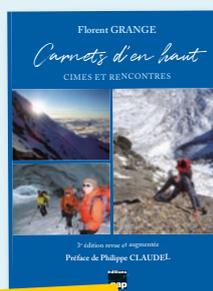
Ainsi s'annonce une vie. Rien qu'une petite vie qui va marcher dans les espoirs et les douleurs du siècle. Et c'est l'écriture sensible et brillante de Michel Etiévent qui nous la conte. Nous traversons avec lui les travaux et les jours des montagnes, l'âpreté des clairs d'usines, tout le quotidien d'une femme dans ses espérances et ses amours sur décor de grande Histoire. Défilent ainsi douleurs de guerre, lumières de Front populaire, nuits de résistance et soleils de libération. Une histoire dans l'Histoire. La nôtre...

Format 12 x 17,5 • 152 pages noir et blanc, texte et photos  
EAN : 9782 74170 6724

Prix public  
**15 euros**

« À ma mère, aux mères,  
debout jusqu'au bout de la nuit... »  
Michel Etiévent

## Récit montagne



Nouveauté  
2021

### Carnets d'en haut

Cimes et Rencontres

Florent GRANGE / Éditions GAP 2021 3<sup>e</sup> édition revue et augmentée

Du même auteur que « Les Carnets de Marie Fabolon » en Chartreuse

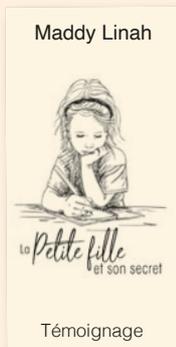
Adolescent, l'auteur voulait être guide. Il est devenu médecin. Mais il n'a eu de cesse, avec sa famille, des amis, ou des guides, d'arpenter les montagnes. De la Chartreuse de son enfance aux Grandes Jorasses, du Cervin au Kilimandjaro, des montagnes d'Europe à celles de l'Himalaya, de courses faciles aux itinéraires les plus exigeants, comme l'intégrale de Peuterey au Mont Blanc ou le Grand Capucin, il a réalisé de nombreuses ascensions, dont celle des quatre-vingt-deux « 4 000 » des Alpes. Poursuivant sa quête du monde d'en haut, il nous livre ses impressions, ses souvenirs, ses amitiés et ses rencontres, dans un récit littéraire et passionné, riche d'échos de l'histoire alpine et empreint d'un regard humaniste.

24 pages photos couleur + 320 pages noir et blanc  
Format 15 x 21 • EAN : 9782 74170 6663

Prix public  
**20 euros**

« Carnets d'en haut » dans sa première version a obtenu LE PRIX DES PAYS DU MONT BLANC au Salon international du livre de montagne de Passy en 2015.

## Témoignage



Témoignage

Nouveau  
en diffusion  
chez GAP

### La petite fille et son secret

Maddy LINAH 2021

« Pas facile de replonger dans ce gouffre obscur. Mais cette histoire est malheureusement celle que j'ai vécue, dans le plus grand silence. Si j'avais lu un livre comme celui-ci lorsque j'étais jeune, cela m'aurait sûrement aidée. C'est pour cette raison que j'ai décidé de raconter mon histoire : pour aider d'autres personnes à parler, à se battre jusqu'au bout. On ne sait pas ce qui se passe derrière les murs d'une maison, ni ce qui se cache derrière le sourire d'une fillette. Il faut oser franchir les murs et aller au-delà du sourire pour voir le visage de la vérité. Comment écrire ce qui ne se raconte pas ? J'ai huit ans, je crois qu'il va devenir mon papa et m'aimer. Mon rêve devient un cauchemar. »

L'auteure est née un matin d'hiver en 1974. Elle vit en Savoie. Elle a commencé à écrire à l'âge de 12 ans grâce à son journal intime. L'écriture comme un refuge, un rempart, une totale liberté...

« La Petite fille et son secret » est son premier livre, le récit de son histoire rédigé sous pseudonyme.

Format 10 x 19 • 104 pages noir et blanc  
EAN : 979-10-699-5607-0

Prix public  
**15 euros**

« J'ai mis enfin des mots  
sur mes maux... »

Maddy Linah

# Jeunesse . Bande dessinée

## Jeunesse

### BOUBI le marmotton

Tome 1 : **Le marmotton qui voulait voir la neige**

Tome 2 : **L'incroyable été d'un marmotton**

Marjorie BOS  
Éditions GAP 2012 / 2013



**Nouveau format plus pratique**

Les aventures d'une petite marmotte qui découvre la nature et la vie à la montagne, hiver comme été, en compagnie de ses amis...  
De belles histoires passionnantes et pédagogiques. Pour les 3-6 ans

L'histoire de BOUBI, une petite marmotte pas comme les autres, qui, ne souhaitant pas hiberner, va profiter des plaisirs de la neige et de l'hiver grâce à sa rencontre avec Florent. La suite de ses aventures se déroulant en été, BOUBI découvre une autre facette de la montagne avec ses amis Chami et Pinou...



Format 24,7 x 17,5 cm  
32 pages couleur  
Albums cartonnés

Prix public  
**9,80 euros**

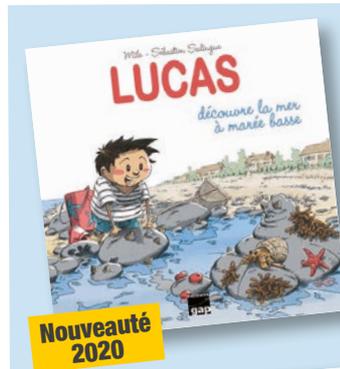
EAN Tome 1 : 9782 74170 4638  
Tome 2 : 9782 74170 4881

### Complète la collection... Boubi Cahier de jeux

Format 21 x 21 • 24 pages  
Album souple tout couleur

Prix public  
**5 euros**

24 pages de jeux sur le thème de la montagne, en hiver et en été. Pour les 3-6 ans  
Histoires, labyrinthe, coloriages, coloriages magiques, jeux des paires, 7 différences, jeux des ombres, points à relier, atelier cuisine.



### LUCAS découvre la mer à marée basse

Scénario Mile / Dessins et couleurs Sébastien SALINGUE, l'auteur des BD Plongeurs / Éditions GAP 2020

Découvre en compagnie de Lucas toute la vie fantastique qui se dévoile à marée basse !  
**Une aventure ludique et pédagogique qui sensibilise les enfants à l'écologie.**  
Pour les 3-8 ans



Format 21 x 21 • 32 pages couleur • Album cartonné avec vernis sélectif  
EAN : 9782 74170 6526

Prix public  
**11,90 euros**



### MINA, la petite fille qui marchait sur l'océan mais qui ne pouvait pas nager...

Textes : François SARANO  
Illustrations : Marion SARANO  
Éditions GAP 2<sup>e</sup> édition 2019

Un magnifique conte pour petits et grands enfants !

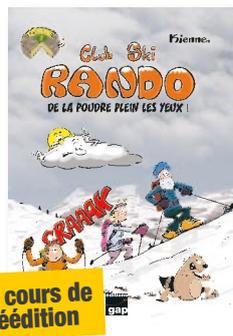
Prix littéraire Nausicaà Planète Bleue 2015

Il était une fois, il y a bien longtemps, sur une île perdue au milieu de l'océan, une petite fille qui avait un don extraordinaire : elle pouvait marcher sur l'eau ! Elle ne pouvait pas nager avec les dauphins et les poissons car elle flottait comme un bouchon ! Jusqu'au jour où, Mina s'enfuit en courant sur l'océan... Pour les 4-8 ans

Format 21 x 26,5 cm • 32 pages couleur • Album cartonné  
EAN : 9782 74170 6427

Prix public  
**11,90 euros**

## Bande dessinée



### Club ski rando De la poudre plein les yeux Tome 2

KIENNE / Éditions GAP 2017

Avec le temps qu'il fait, qu'est-ce qu'on fait là enfermés ? On serait mieux dehors non ? Allez zou on prend le matos de rando et on se casse... Hein quoi ! On est au boulot... Oh zut !! Vous avez aimé le tome 1 ? Alors on prend les mêmes et on recommence une nouvelle saison, où les gags s'enchaînent pour une nouvelle partie de rigolade.

Format 21 x 29,7 • 48 pages couleur • Album cartonné  
EAN : 9782 74170 6045

Prix public  
**14 euros**



[CONTACT : DAMIEN, OLIVIER OU BRUNO]

2 rue du Marais, ZAC du Puits d'Ordet

73190 Challes-les-Eaux (Chambéry)

Tél. 04 79 33 02 70 / Fax 04 79 71 35 34

librairie@gap-editions.fr

DILICOM/EDIWEB

**Notre nouveau site internet :  
[www.editionsgap.fr](http://www.editionsgap.fr)**

