

# NATURE DE SAVOIE ET SES ALENTOURS

Les plus beaux sites naturels

3<sup>e</sup> édition

Franz LAMBERTY



Inclus 40 itinéraires  
de découverte

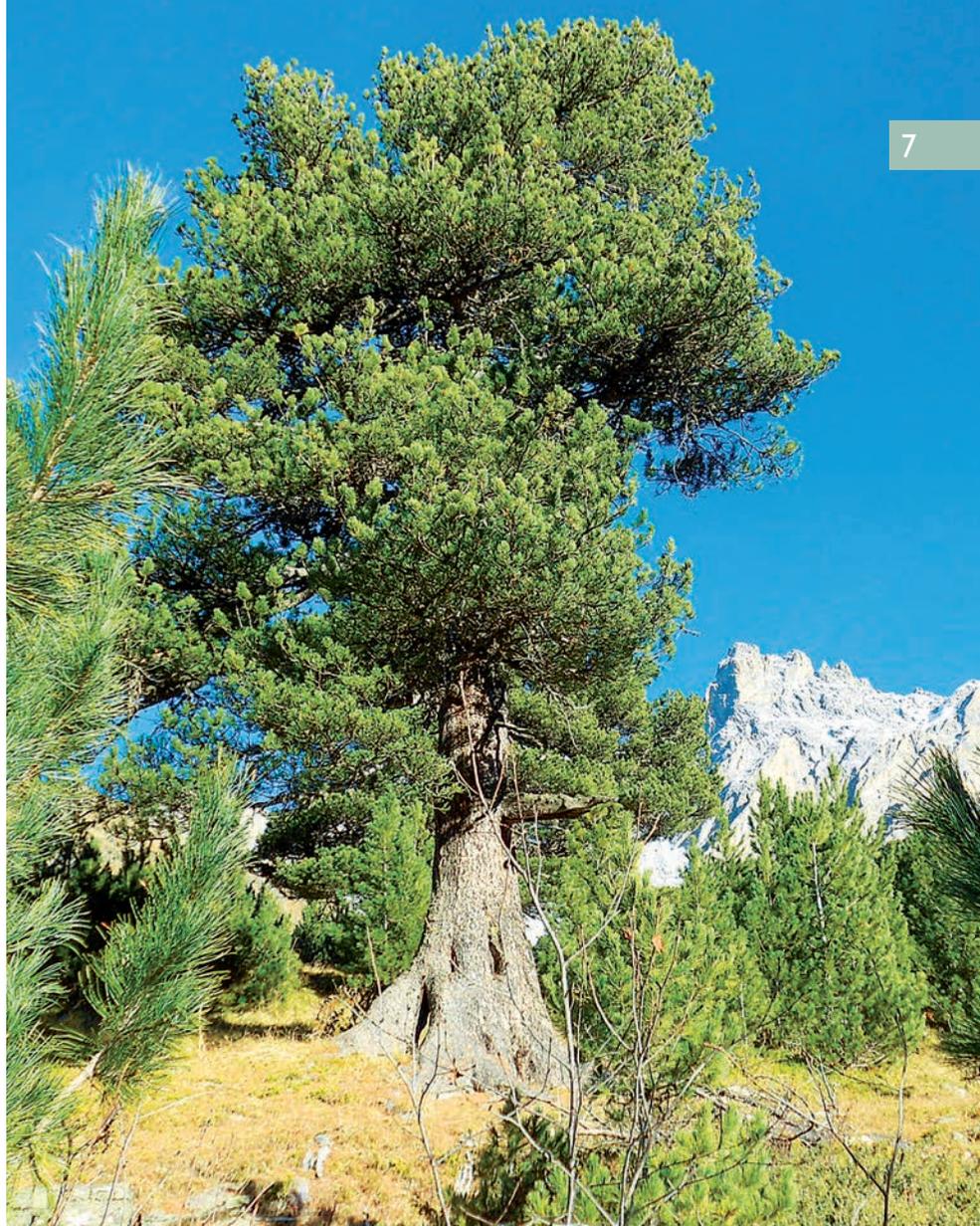
éditions  
**gap**

# Sommaire

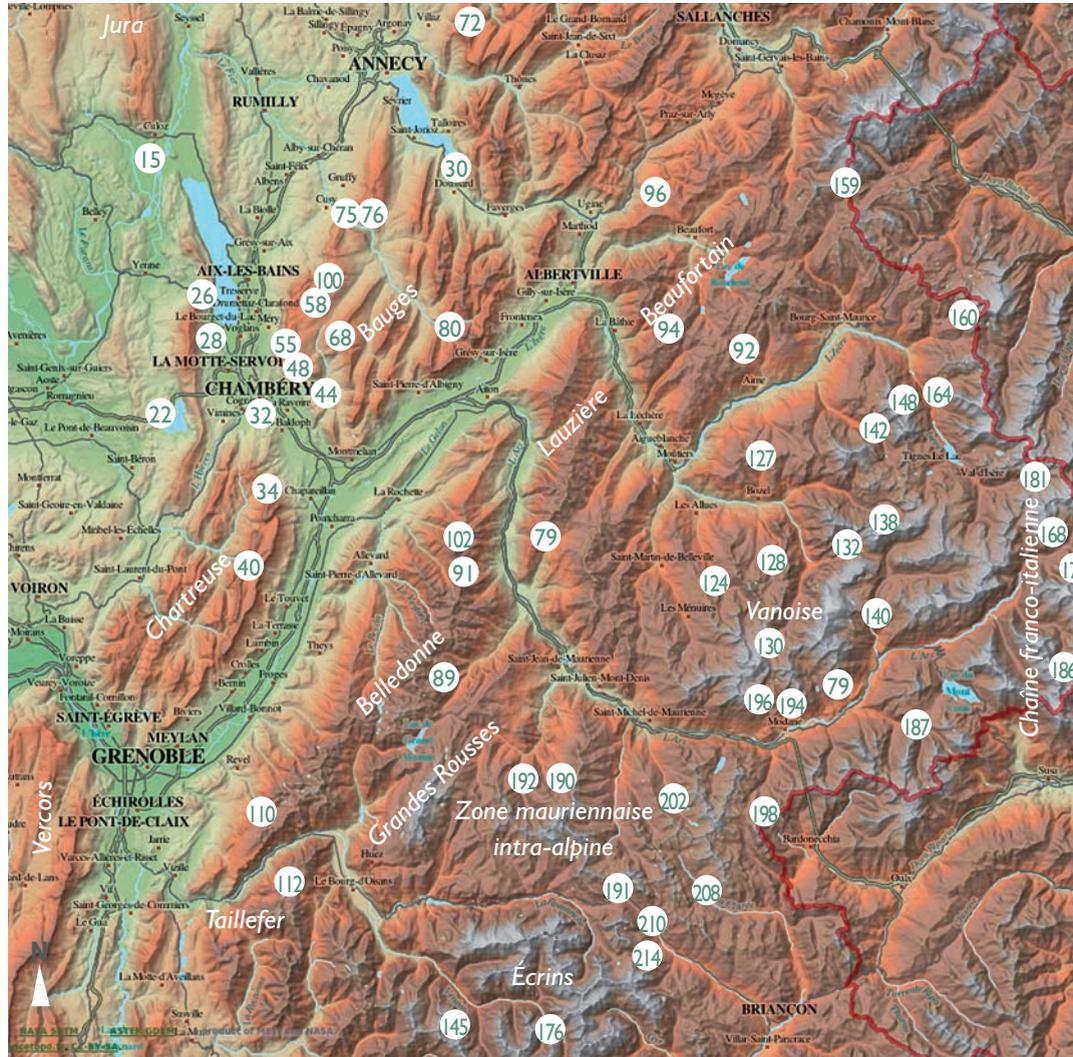
Avertissements et conseils .....	2	<b>Les combes froides</b> .....	64
Préambule .....	8	Le plateau karstique du Mont Margériaz .....	68
Les montagnes de Savoie .....	10	Le plateau karstique du Parmelan * .....	72
Localisation des principaux sites visités .....	14	Le canyon du Chéran .....	75
<b>L'AVANT-PAYS SAVOYARD</b>		Les tours Saint-Jacques .....	76
Le marais de Lavours .....	15	La haute vallée du Chéran .....	80
<b>Les grands lacs de Savoie</b> .....	18	<b>LA CHAÎNE CRISTALLINE</b>	
Le lac d'Aiguebelette .....	22	Les lacs de la Tempête .....	94
<b>LES PLAINES DE SAVOIE</b>		La tourbière des Saisies .....	96
La « Côte Sauvage » du lac du Bourget .....	26	Les vallons du Joudron et de la Frêche .....	102
Les marais du lac du Bourget .....	28	<b>Les glaciers, joyaux de la nature</b> .....	108
Les marais du lac d'Annecy * .....	30	Le lac Achard .....	110
Les cascades du torrent du Pontet .....	32	Le plateau des Lacs .....	112
<b>LE MASSIF DE LA CHARTREUSE</b>		<b>L'Homme et la Nature</b> .....	116
Le Mont Granier .....	34	<b>LE MASSIF DE LA VANOISE</b>	
Le cirque de Saint-Même .....	40	La cembraie du Plan de Tueda .....	124
<b>LE MASSIF DES BAUGES</b>		La cembraie de La Plagne .....	127
Le canyon de la Leysse .....	44	La vallée des Avals .....	128
La Doria .....	48	Le lac Blanc de Pécelet-Polset .....	130
<b>Évolution d'un paysage montagnard au fil des saisons</b>	52	Le vallon du torrent de la Glière .....	132
La lande forestière de l'Orionde .....	55	Le glacier de l'Épéna .....	138
La combe de Teppe Ronde .....	58	La tourbière du lac du Lait .....	140
		Le vallon de Rosuel .....	142
		Le vallon de la Mariande * .....	145
		Les glaciers de la Gurráz .....	148

\* Sites de comparaison hors secteur.

<b>Le Mont Pourri, un cas d'école</b>	
<b>de microclimatologie glaciaire</b> .....	152
<b>LA CHAÎNE MONTAGNEUSE FRANCO-ITALIENNE</b>	
La plaine de la Sassièrè .....	160
Le plateau du Monal .....	164
Le plateau des Arses.....	168
Le lac des Évettes .....	170
La forêt du Plan du Carrelet *.....	176
<b>Les effets du réchauffement climatique</b>	
<b>dans le paysage alpin</b> .....	180
<b>L'homme et le réchauffement climatique</b> .....	184
Le vallon de la Lombarde .....	186
Le vallon d'Ambin .....	187
<b>LA ZONE MAURIENNAISE INTRA-ALPINE</b>	
La vallée de l'Arvette .....	192
Le vallon de l'Orgère .....	194
Le vallon de Polset .....	196
Le glacier rocheux de la Planette .....	198
La vallée de la Neuvache .....	202
<b>AU-DELÀ DE LA SAVOIE, DANS LES ALPES DU SUD</b>	
La vallée de la Clarée .....	208
La haute vallée de la Guisane .....	210
Le vallon du Petit Tabuc .....	214
Conclusion .....	220
Remerciements, crédit photo, contact auteur .....	222



# LOCALISATION DES PRINCIPAUX SITES VISITÉS\*



\* Les chiffres correspondent aux numéros de pages où les sites sont présentés.

20 km

Source fond de carte : [www.francetopo.fr](http://www.francetopo.fr)

# Le marais de Lavours

Situé à proximité du Rhône sur la commune de Ceyzérieu dans l'Avant-Pays savoyard, le marais de Lavours constitue l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe. C'est un milieu naturel d'exception composé d'une flore et d'une faune exceptionnelles. Tourbières, prairies marécageuses, étangs, forêt alluviale, rivière et roselières composent ce grand marais classé en réserve naturelle sur près de 473 hectares. Un sentier pédagogique aménagé sur pilotis permet de le découvrir avec une grande facilité.

Le marais s'est formé il y a environ 15 000 ans. Le grand glacier Rhône-Arve s'est retiré 8 000 ans plus tôt environ, à la fin de la glaciation de Würm et un immense lac a rempli la vallée glaciaire surcreusée. Celui-ci s'est comblé progressivement au fil des millénaires, laissant apparaître une grande plaine marécageuse aux allures de toundra sibérienne. La matière organique (plantes) s'est décomposée, s'est accumulée sur le sol noyé d'eau et s'est transformée en tourbe. Celle-ci atteint actuellement l'épaisseur de 10 mètres au centre du marais. La main de l'homme n'a cessé ensuite de dégrader le milieu, d'où son classement récent en réserve naturelle.

## Itinéraire de découverte : le sentier pédagogique sur pilotis du marais de Lavours

**Accès** : par Culoz, Béon, Ceyzérieu, puis Aignoz. Garez-vous sur les parkings à l'entrée du village.

**Lieu de départ** : parkings à l'entrée du village d'Aignoz (alt. 258 m).

**Lieu d'arrivée** : Réserve naturelle du marais de Lavours (alt. 231 m).

**Dénivelée** : 20 m.

**Longueur A/R** : 4 km.

**Difficulté** : Très facile.

**Carte topographique** : IGN TOP 25 – 3 331 OT Rumilly-Seyssel.

**Itinéraire** : traversez à pied le joli village d'Aignoz et rejoignez plus loin le pont qui franchit le Séran. Le sentier sur pilotis démarre juste après. Il effectue une boucle dans la réserve naturelle du marais.

Retour par le même itinéraire.

Le sentier est fermé en période d'inondation.





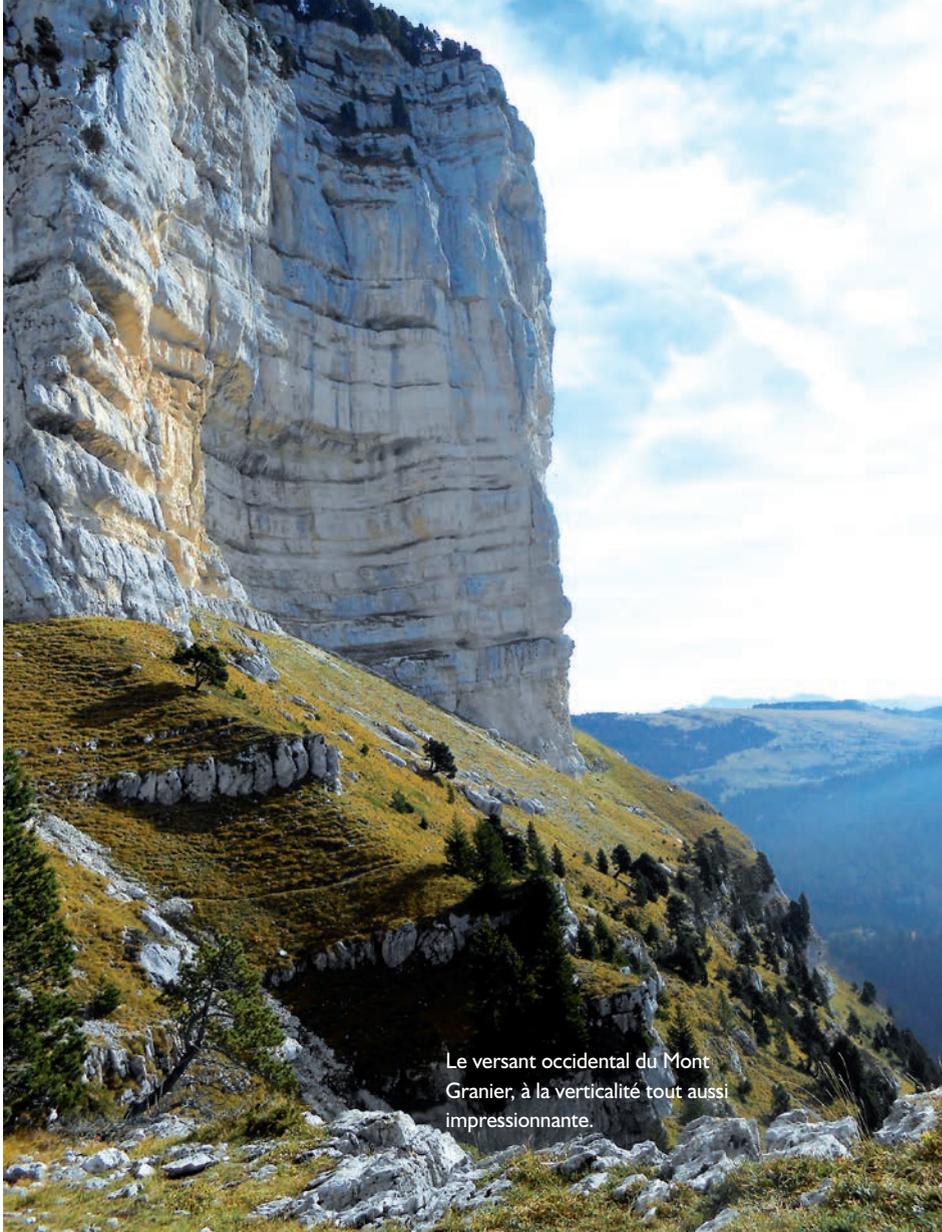
Le sentier thématique sur pilotis.



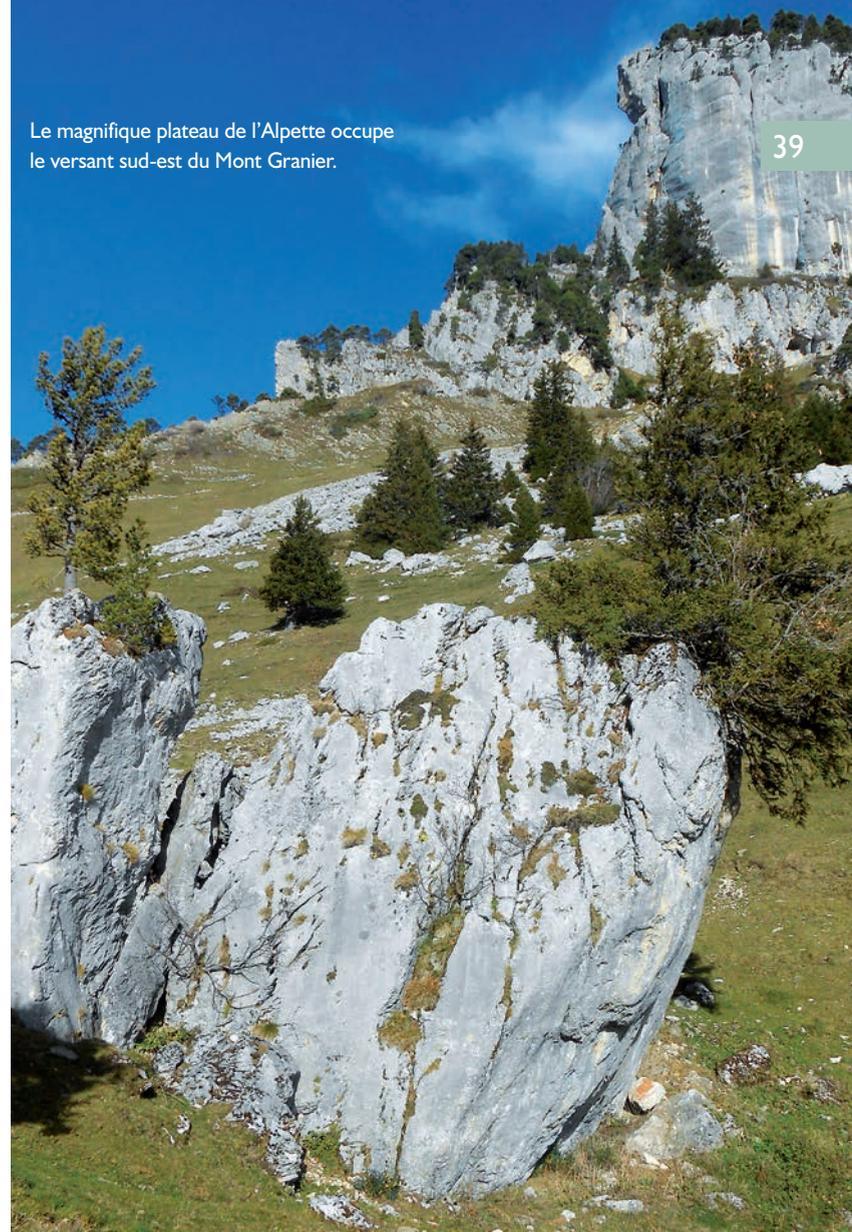
L'étang Tendret, paysage d'eaux et de forêts mélangées.



Les plaines de l'Isère et de la cluse de Chambéry, vues depuis le sommet du Mont Granier.



Le versant occidental du Mont Granier, à la verticalité tout aussi impressionnante.



Le magnifique plateau de l'Alpette occupe le versant sud-est du Mont Granier.



Le magnifique lapiaz forestier de Teppe Ronde, inondé de soleil.

Un lapiaz ou lapié est une rainure plus ou moins profonde creusée à la surface d'une roche calcaire par l'érosion, la dissolution et le tapis végétal. Ces rainures sont séparées par des crêtes rugueuses et s'organisent généralement en champs groupés.

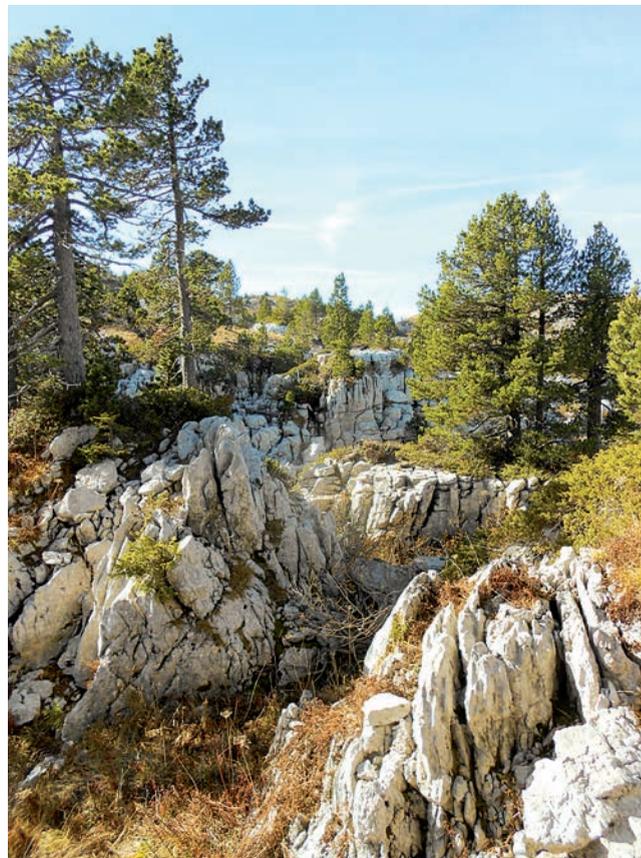


Immense forêt sauvage dépourvue de toute trace humaine...  
Le plus beau site du massif des Bauges nous transporte dans les contrées les plus reculées de l'Alaska.

Vue sur le Mont Colombier (alt. 2045 m) depuis le rebord occidental de la combe de Teppe Ronde.

## Le plateau karstique du Parmelan

Les massifs préalpins présentent de nombreux plateaux karstiques à l'image de celui du Mont Margériaz. Le plus beau et le plus spectaculaire est probablement le plateau du Parmelan localisé trente kilomètres plus au nord en Haute-Savoie. Situé dans le massif des Bornes, le Mont Parmelan domine la ville d'Annecy du haut de ses 1 832 mètres d'altitude. Il accueille sur son versant nord-est un paysage insolite : un vaste plateau karstique, légèrement pentu, sculpté et découpé en puits, abîmes, grottes et dolines d'une incroyable beauté... La surface tourmentée du plateau est due à la dissolution inégale de la roche calcaire par l'eau de fonte des neiges riche en gaz carbonique. Cette eau s'infiltré dans la roche par les pores et les diaclases, dissout le calcaire (calcite) et crée des cavités dans les parties solubles et des aspérités dans les parties moins solubles. Elle doit son existence également au phénomène d'alternance gel-dégel qui fragmente la roche calcaire, ainsi qu'à son érosion par le ruissellement des eaux. À l'écart du monde, ce chaos fantastique abrite aussi l'une des plus belles forêts de pins cembro (appelées cembraies) des Alpes...







## Les tours Saint-Jacques

Situées sur la commune d'Allève, à proximité du canyon du Chéran, les tours Saint-Jacques constituent une curiosité géologique belle et saisissante. Trois monolithes calcaires, dont le plus grand atteint 70 mètres de hauteur, se dressent au milieu de la forêt du Semnoz. Les piliers résultent de l'érosion d'un ancien bloc calcaire qui s'est détaché de la montagne du Semnoz il y a environ 35 000 ans. Le grand glacier qui recouvrait alors la vallée (langue glaciaire en provenance du glacier de l'Isère) plaquait tout cet ensemble contre la paroi montagneuse, mais lorsqu'il disparut, il y a environ 15 000 ans, la masse de roches, non retenue, s'est mise à glisser sur les couches d'argiles et de marnes inclinées sous-jacentes tout en s'érodant et se disloquant en trois tours distinctes. L'îlot des tours Saint-Jacques poursuit actuellement sa « glisse » vers le bas de la vallée à une vitesse de 2 à 3 cm par an...

Hêtraie sauvage au pied  
des tours Saint-Jacques.

À droite : au milieu de la forêt  
surgissent les tours...



## LES TOURS SAINT-JACQUES

### Itinéraire de découverte : les tours Saint-Jacques

**Accès** : par Aix-les-Bains ou Annecy, direction Allèves.

Après le hameau d'Aiguebellette, prenez la route qui monte à gauche (route des tours Saint-Jacques) et rejoignez un kilomètre plus loin le parking de la randonnée.

**Lieu de départ** : parking des tours Saint-Jacques (alt. 750 m).

**Lieu d'arrivée** : les tours Saint-Jacques (alt. 900 m).

**Dénivelée** : 150 m.

**Longueur A/R** : 3 km.

**Difficulté** : facile mais sentier raide par moments.

**Carte topographique** : IGN TOP 25 – 3 432 OT Massif des Bauges.

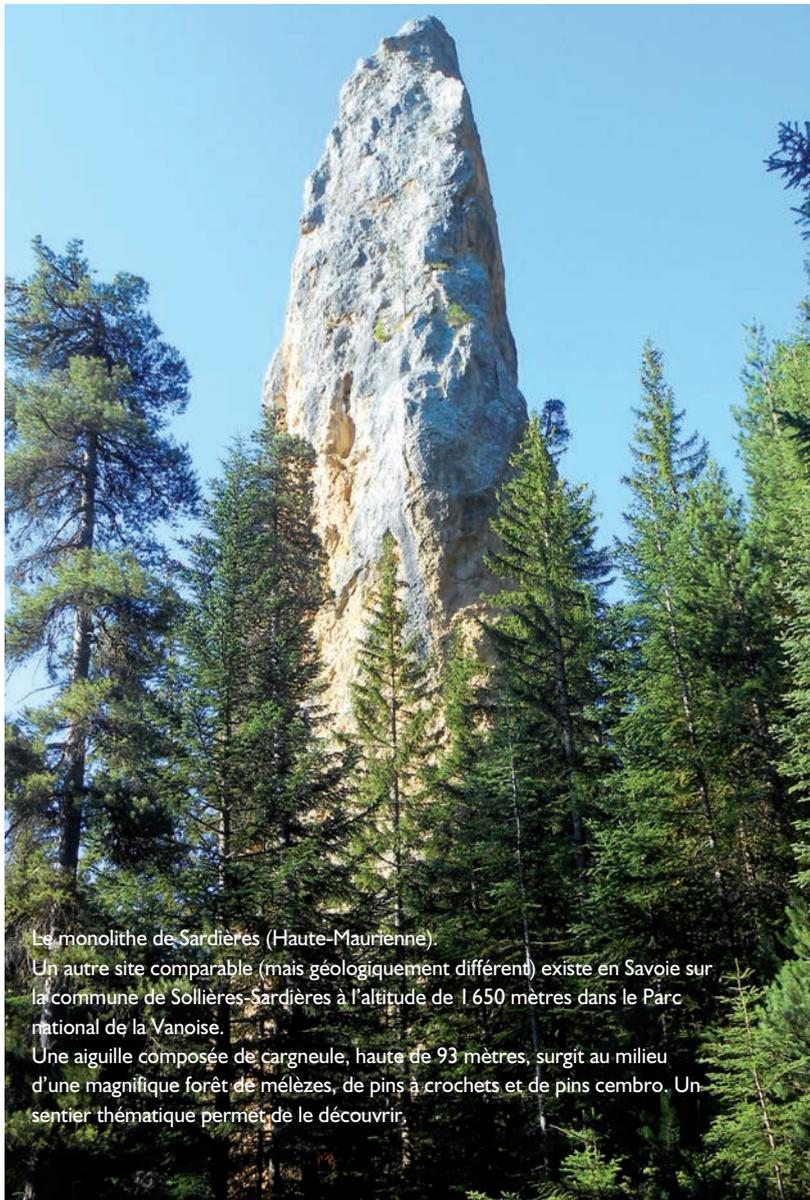
**Itinéraire** : du parking, continuez le sentier qui s'élève dans la forêt. Au bout de 200 mètres environ, prenez le large chemin qui monte à gauche, puis 300 mètres plus loin, bifurquez à droite sur un petit sentier qui grimpe fortement parmi les hêtres. Il vous amène au bout de quelques foulées au pied des magnifiques tours Saint-Jacques. Retour par le même itinéraire.

**Pour en faire plus (marcheurs confirmés) :**

#### le circuit des tours Saint-Jacques

À la croisée des chemins, continuez à droite en direction des tours. Attention, le sentier qui descend est raide et instable parmi les rochers et les éboulis. Suivez les traces de peinture jaune pour ne pas vous égarer. Le sentier effectue une petite boucle au pied des tours et rejoint plus bas le chemin de départ.

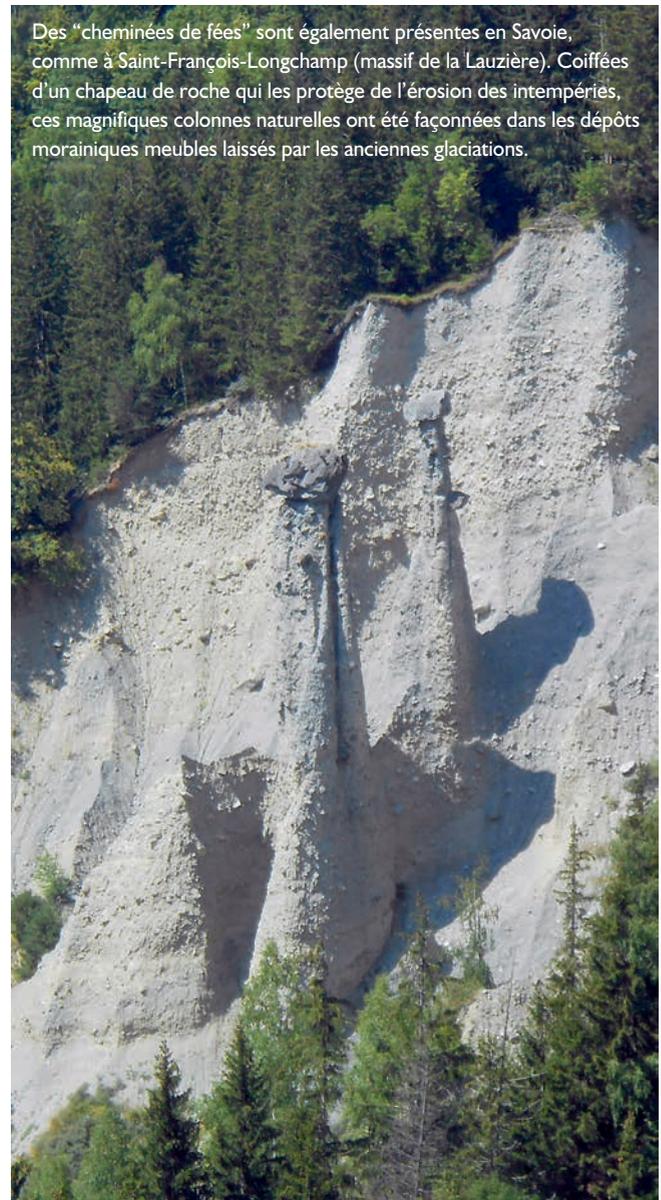




Le monolithe de Sardières (Haute-Maurienne).

Un autre site comparable (mais géologiquement différent) existe en Savoie sur la commune de Sollières-Sardières à l'altitude de 1 650 mètres dans le Parc national de la Vanoise.

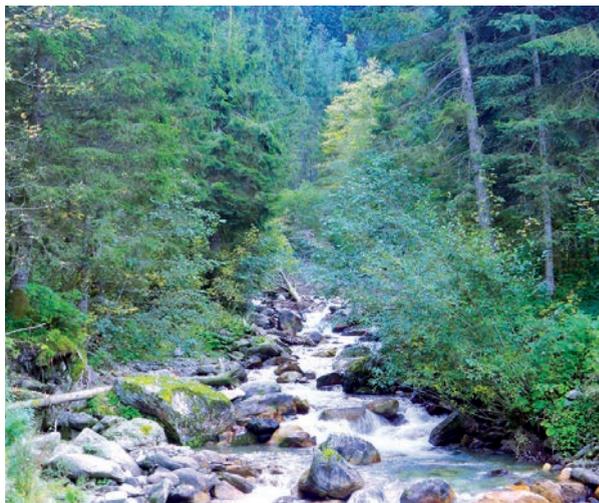
Une aiguille composée de cargneule, haute de 93 mètres, surgit au milieu d'une magnifique forêt de mélèzes, de pins à crochets et de pins cembro. Un sentier thématique permet de le découvrir.



Des "cheminées de fées" sont également présentes en Savoie, comme à Saint-François-Longchamp (massif de la Lauzière). Coiffées d'un chapeau de roche qui les protège de l'érosion des intempéries, ces magnifiques colonnes naturelles ont été façonnées dans les dépôts morainiques meubles laissés par les anciennes glaciations.

# Les vallons du Joudron et de la Frêche

Le massif cristallin de Belledonne déroule sur son extrémité nord une immense surface forestière dont la partie supérieure abrite une mosaïque de joyaux naturels. Parmi eux, les hauts vallons du Joudron et de la Frêche, restés sauvages, ne se dévoilent qu'au bout d'une longue ascension forestière dominée par les montagnes des Grands Moulins (alt. 2 495 m) et de la pointe de Rognier (alt. 2 341 m).



Le torrent du Joudron.

## Itinéraire de découverte : les sources du Gargoton

**Accès** : par La Rochette, Arvillard, puis Val Pelouse.

**Lieu de départ** : parking de Val Pelouse (alt. 1 720 m).

**Lieu d'arrivée** : Col de la Perrière (alt. 2 003 m).

**Dénivelée (positive)** : 720 m.

**Longueur** : 9 km.

**Difficulté** : assez facile, mais bon sens de l'orientation requis. Carte, GPS, altimètre recommandés.

**Carte topographique** : IGN TOP 25 – 3 433 OT Allevard-Belledonne Nord.

**Itinéraire** : de Val Pelouse, prenez le sentier qui monte jusqu'au sommet du domaine (alt. 1 879 m). Redescendez ensuite le versant nord-est sur le chemin qui mène au chalet du Gargoton (alt. 1 463 m). Un peu avant ce dernier, prenez à droite le sentier qui monte en lacets dans la forêt. Au bout de 500 mètres environ, bifurquez à gauche en direction du refuge des Platières et du Col de la Perche. Vous arrivez 250 mètres plus loin aux sources du Gargoton, un endroit idéal pour pique-niquer. Laissez ensuite le sentier qui monte à gauche et poursuivez en direction du sud, vers le Col de la Perrière. Arrivé à ce dernier, prenez à droite et suivez la crête montagneuse jusqu'à Val Pelouse.

**Symphonie de couleurs sur le versant occidental  
de la Pointe de Rognier.**

La forêt grimpe à cet endroit jusqu'à 2.300 mètres d'altitude,  
une exception dans les Alpes du Nord.



## La vallée des Avals

En bordure du plus grand domaine skiable du monde (Les Trois Vallées), sur la commune de Courchevel, se cache une vallée atypique : la vallée des Avals. Habillée de vastes forêts d'épicéas et de pins à crochets, elle regorge de bijoux naturels comme le torrent encaissé de la Rosière, les lacs Merlet, les dents de la Portetta ou encore la combe froide du Plan de la Porte (l'unique « taf » du massif de la Vanoise ?).



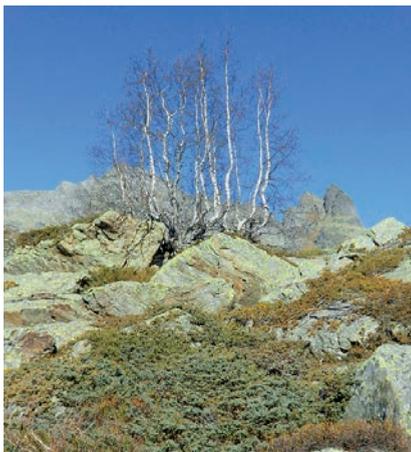
À gauche : le torrent de la Rosière se fait discret dans la vallée des Avals.



Le site naturel de la Rosière, au pied de la vallée des Avals. Malgré la présence d'aménagements (aires de pique-nique et de barbecue, parcours aventure avec tyrolienne, sentier botanique, Via ferrata), la magnifique forêt de la Rosière a conservé tout son caractère naturel et sauvage.

# La plaine de la Sassière

Le vallon reculé de la Sassière se situe aux confins de la Savoie sur la commune de Sainte-Foy-Tarentaise. Malgré la proximité de grands domaines skiables (la Rosière, Tignes, les Arcs, Sainte-Foy-Tarentaise), c'est un endroit enchanteur où se côtoient harmonieusement vaste plaine marécageuse, lacs sauvages, chaos rocheux et glaciers étincelants...



## Itinéraire de découverte : le lac du Petit

**Accès** : par la vallée de la Tarentaise, Bourg-Saint-Maurice, Sainte-Foy-Tarentaise, hameaux de la Masure et de la Savonne.

**Lieu de départ** : parking de Pierre Giret, situé 300 mètres avant le hameau de la Savonne (alt. 1 755 m).

**Lieu d'arrivée** : le lac du Petit (alt. 2 400 m).

**Dénivelée** : 700 m. **Longueur A/R** : 9 km.

**Difficulté** : assez facile, sentier tout du long. Petit passage aérien câblé. Bon sens de l'orientation requis. Carte, GPS et altimètre recommandés.

**Carte topographique** : IGN TOP 25 – 3 532 ET Les Arcs-La Plagne.

**Itinéraire** : du parking, prenez la route qui monte légèrement en direction du hameau de la Savonne. Un peu avant ce dernier, juste après avoir franchi le pont du torrent de la Louie Blanche, tournez à gauche et remontez le sentier en direction du refuge du Ruitor et de la chapelle Saint-Pierre. Vous arrivez au bout d'une heure de marche dans la magnifique plaine de la Sassière. Dépassez ensuite le refuge qui apparaît sur votre gauche et poursuivez en direction du nord-est sur un chemin qui remonte le torrent du Petit jusqu'à son lac éponyme. Retour par le même itinéraire.



Le torrent de la Sassière.

# Les effets du réchauffement climatique dans le paysage alpin



Le glacier du Mulinet (Haute-Maurienne) en juillet 2017, vu à proximité du refuge des Évettes. L'immense marge rocheuse raclée et dénudée que le glacier a libérée témoigne de son long retrait entamé il y a 150 ans depuis la fin du Petit âge Glaciaire.



La Mer de Glace (massif du Mont-Blanc) en septembre 2015. À 1 900 mètres d'altitude, le glacier a perdu près de 100 mètres d'épaisseur en 25 ans. Entrepris à la fin du Petit Âge Glaciaire (dû essentiellement à une forte diminution des précipitations hivernales), le retrait des glaciers alpins s'accélère à partir de 1990 à cause d'un réchauffement climatique marqué et l'apparition d'étés plus chauds (2 degrés de plus qu'au Petit Âge Glaciaire).



En l'espace de seulement 25 ans, le superbe vallon de Prarion (Haute-Tarentaise) a perdu la majorité de ses glaciers. Seuls ceux emblématiques des Sources de l'Isère sont encore bien présents mais leur réduction est saisissante - août 2018.



Couleurs automnales dans la vallée de la Neuvache, juste au-dessus de Valmeinier.

À droite : les Grands Lacs de Valmeinier  
dans un décor minéral somptueux.





Lors d'une balade ou d'une randonnée dans la nature, avez-vous déjà découvert un endroit « merveilleux » ? Un lieu tellement beau que le temps s'arrête... La pensée s'arrête... Un endroit où seuls dominent l'émerveillement et l'instant présent. Une sensation agréable de ne faire qu'Un avec la Nature... d'être tout simplement en communion avec la Nature !



Situé dans les Alpes françaises du Nord, le département de la Savoie offre une incroyable diversité de ces « endroits ». Que ce soit au bord d'un torrent pittoresque, au milieu d'une forêt profonde, au cœur d'un haut plateau calcaire, au sommet d'une montagne enneigée, au pied d'un glacier étincelant, au fond d'une combe froide ou encore dans une tourbière marécageuse... Tous suscitent l'émerveillement, à condition que nous les remarquions...



À travers un beau voyage d'ouest en est de la Savoie, ce livre vous invite à découvrir une sélection des plus beaux sites naturels du département et de ses alentours. Tentant de présenter entre autres une approche pédagogique et scientifique de ceux-ci (spécificités géographiques, analyse climatique, relation Homme-Nature, effets du réchauffement du climat, etc.), cet ouvrage propose également quarante itinéraires qui vous permettront de partir à leur découverte.

24,50 €

